



## Oman – Exklusive Reise im Land der Düfte



| Daten 2025        | Preise im DZ                                                                          | Zuschlag EZ                                                         | Anfragen & Buchen |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 06.02.-15.02.2026 | CHF 4'750                                                                             | CHF 890                                                             | 044 350 30 50     |
| 03.04.-12.04.2026 | CHF 4'850                                                                             | CHF 890                                                             | 044 350 30 50     |
| 02.10.-11.10.2026 | CHF 4'750                                                                             | CHF 890                                                             |                   |
| Dauer: 10 Tage    | Gruppe 10-16 Frauen                                                                   | Reiseleitung: Sonja Müller Lang,<br>bereist den Oman seit 20 Jahren |                   |
| Charakter         | Women only, Gruppenreise, NGO-Besuche, Aktiv unterwegs, Badeferien<br>und Wüstenreise |                                                                     |                   |

Die Reise erzählt Märchen und Geschichten aus 1001 Nacht, von Sheherazad und Sindbad dem Seefahrer und vom exklusivsten Parfüm der Welt. Sie führt ins Sultanat Oman, zum Zauber des alten Orients. Oman mit seiner gastfreundlichen Bevölkerung, ist eines der abwechslungsreichsten Länder in der arabischen Welt und hat Authentizität und Kultur erfolgreich bewahrt. Es bietet eine Fülle an atemberaubenden Attraktionen: grandiose Berge, endlose Wüsten, traumhafte Strände sowie die Städte Muscat und Nizwa mit den lebhaften Souks (Basaren), mit einheimischen Restaurants, mit Stoffgeschäften und Silberschmuck. Wir wandern, wir fahren aufs Meer, wir entdecken Oasen und übernachten einmal sogar in der Wüste. Wir blicken hinter die Kulissen, entdecken eine arabische Frauenwelt, die in einer gemischten Gruppe verborgen bleibt.

### Highlights:

- ✓ Oman-Reise mit Blick hinter die Kulissen
- ✓ Reiseleitung: Sonja Müller Lang, bereist den Oman seit 20 Jahren
- ✓ Begegnungen mit Frauen in einem Non-Profit-Community-Projekt
- ✓ Handwerksmarkt „von Frauen für Frauen“
- ✓ Amouage – Besuch bei den Herstellern des exklusiven Parfüms
- ✓ Essen bei unserer Freundin, der Beduinin in ihrem Zelt
- ✓ Sonnenuntergang auf der Düne
- ✓ Einladung in ein Omani Privathaus zur omanischen Farewell-Party
- ✓ Unesco Weltkulturerbe: Festung Bahla, Falatsch Bewässerungssystem



## Reiseprogramm

---

### Tag 1: Zürich – Oman

Treffen am Flughafen Zürich, die Teilnehmerinnen lernen sich beim «Bon Voyage-Apéro» kennen. Abends Linienflug von Zürich nach Muscat mit Oman Air oder Edelweiss/Swiss.

### Tag 2: Marhaba im Märchenland Oman

[F, M]

Ankunft im Sultanat. Die Zimmer sind bezugsbereit, wir können duschen und uns umziehen. Nach einem stärkenden Kaffee und kleiner Pause erste Stadterkundung mit der Altstadt mit den Ministerien, der Corniche (Strandpromenade) und dem faszinierenden Muttrah Souk. Hier gibt es unzählige Geschäfte, wo orientalische Kleider und Schuhe, Gewürzkaffee oder Schmuck angeboten werden, ein wahres Shopping-Paradies. Auch Weihrauch ist hier zu finden, es stammt von stacheligen Büschen im Süden des Omans. Der Tag wird gemächlich gestaltet und die geführte Tour endet beim gemeinsamen Mittagessen im einheimischen Lokal. Dann bleibt freie Zeit für omanischen Kaffee, Zeit fürs Fotografieren. Gemeinsamer romantischer Chill Out-Abend (fakultativ) mit der Reiseleiterin, die Sie gerne an einen magischen Ort am Strand «entführt».

### Tag 3: Muscat – Stadt am Meer

[F, M, A]

An der Küste lebt der traditionelle Schiffsbau: Hier werden in Handarbeit die grossen Dhaus erbaut, das sehen wir dann am Tag 4. Heute fahren wir schon mal aufs Meer und genüsslich entlang der spektakulären Küste. Mit Glück begleiten uns Delfin-Schwärme, vielleicht sehen wir sogar Wale (saisonabhängig). Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag folgen wir der Einladung in ein omanisches Haus bei der Women's Sewing Group, einem «non-profit community program». Unsere Freundinnen erklären die Ziele der Nähgruppe und zeigt Arbeiten der Frauen. Anschliessend besuchen wir die Amouage Parfümerie und können an all den betörenden Düften schnuppern. Ideal für die besten Souvenirs für Ihre Freundinnen oder für sich selbst. Abendessen in einem Omani-Haus, ein Kultur-Workshop «zu Gast bei Omanis» erwartet uns hier.

### Tag 4: Dem Indischen Ozean entlang

[F, M, A]

Jetzt wird es abenteuerlich und etwas wild, wir verlassen die Hauptstadt und fahren gegen Süden. Kleine Wanderung im Wadi, wir gehen durch eine zerklüftete, archaische Landschaft. Danach Weiterfahrt in die Küstenstadt Sur, wo die bekannten Dhaus, die omanischen Schiffe, hergestellt werden. Hier besuchen wir das Dhau-Museum und einen traditionellen Schiffsbau-Betrieb. Abends Besuch im Meeres-Schildkrötenzentrum «Ras al Jinz». Die Schildkröten kommen zur Eierablage an diesen Strand, welcher der einzige ist, wo Spezialisten die Gäste zu den Schildkröten begleiten.

### Tag 5: Wo die Sterne am Himmel funkeln

[F, M, A]

Wir fahren ins Wadi Bani Khalid (ausgetrocknetes Flussbett) und spazieren entlang den Bewässerungskanälen und treffen auf Omanis, die hier die Kühle unter den Mangobäumen suchen. Jetzt geht es in die Wüste auf Sandpisten. Sie besuchen eine Beduinenfamilie, die uns mit omanischem Essen verwöhnt. Fladenbrot, Vorspeisen, Gemüse: alles wird mit der rechten Hand gegessen. Eine Mahlzeit mit Fingerspitzengefühl sozusagen. Die Beduinenfrauen erzählen uns von ihrem Leben, wer Lust auf Henna hat, kann sich dekorative Ornamente auf Hände oder Füsse zeichnen lassen (fakultativ). Zum Sonnenuntergang sind wir dann in den Dünen – das romantische Wüstenhotel erwartet uns mit seinem 1001-Nacht Sternenhimmel – ein einmaliges Erlebnis. Für Abenteuer sorgt die Fahrt mit dem 4x4 auf die Dünen zum Sonnenuntergang.

**Tag 6: Frauenmarkt und Beduinenschmuck****[F, M, A]**

Dünen-Spaziergang bei Sonnenaufgang – ein unbeschreibliches Gefühl von Schönheit erfasst uns. Nach dem stärkenden Frühstück reisen wir nach Ibra, wo der traditionelle Textilmarkt speziell «von Frauen für Frauen» stattfindet. Verkäuferinnen und Kundinnen treffen sich zum Handeln und Plaudern. Wir besuchen das neue Museum «Across Ages». Nachmittags Fahrt nach Nizwa, der alten Hauptstadt des Omans. Die Altstadt ist aufwändig im alten Stil restauriert. Die Wehrbauten zählen zu den imposantesten von Oman. Wir essen in der romantischen Altstadt.

**Tag 7: Die Schlossanlagen von Nizwa und Umgebung****[F, M, A]**

Wir sehen Bahla, eine alte Königstadt des Omans mit einer 12 km langen Stadtmauer aus Lehmziegeln. Der Ort liegt am Fusse des Al Achdar Berges. Aufgrund seiner Lage oberhalb des Wadis besass er eine grosse strategische Bedeutung. Dann besuchen wir das Jabreen Schloss. Danach geht es in die Oase von Al Hamra ins Museum der Dorfkultur und zu den Frauen des Hauses und anschliessend in die Hügel, Berge und ins Dorf Misfat, wo wir eine kulturelle Tour im Dorf unternehmen: «Wie wohnen die Leute?» «Was pflanzen sie an?» «Wie sieht ein Tag im Dorf aus?». Datteln mit Kaffee stärken uns.

**Tag 8: Viehmarkt und Wasserpfeife****[F, M]**

Auf der Freitags-Viehauktion von Nizwa geht es authentisch zu und her, hier verkaufen die Bauern ihre Ziegen, Kühe oder Schafe. Im Souk warten Berge frischer Datteln. Wir sehen die Altstadt, den Markt und fahren dann nach Muscat zurück. Unterwegs bummeln wir durch ein kleines Dorf mit Kunst an Wänden und Brunnen – was es damit auf sich hat, das zeigen wir vor Ort. Zurück in Muscat beziehen wir unser Strandhotel und sind gerade rechtzeitig zum Sonnenuntergang am Strand. Heute ist Freitag und so mischen wir uns unter die Menschen, die zum Strand zum BBQ oder Sport kommen.

**Tag 9: Besuch der grossen Moschee****[F, A]**

Wir sehen das imposante Muscat Opernhaus und besuchen dann die grosse «Sultan Qabus Moschee», die grösste Moschee des Landes. Sie gilt als wichtigstes Bauwerk des Landes. Der Kronleuchter von Swarovski ist 8 Tonnen schwer – unglaublich. Beim Diskurs zum Thema «Frau und Islam» werden Fragen geklärt. Nachmittag am Strand oder Pool. Oder bei Möglichkeit Opernhausbesuch. Eine Aufführung im «Royal Opera House» ist immer ein Highlight. Abschluss-Abendessen beim omanischen Fest mit Frauen, mit omanischen Köstlichkeiten, Musik und Tanz – wir laden Sie dazu ein.

**Tag 10: Strand und Rückflug****[F, M]**

Der Morgen bleibt frei zum Strandspaziergang oder gemütlichen Frühstück. Danach Transfer zum Flughafen, Mittagessen auf dem Flug, Ankunft in Zürich abends.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.



## Ihre Unterkunft

---

| Ort          | Hotel                               | Kategorie | Kurzbeschrieb                                    |
|--------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|
| Muscat       | Hotel Al Falaj                      | ****      | Beliebtes Stadthotel mit Pool, Restaurants       |
| Sur          | Hotel Sur Plaza                     | ***       | Bestes Hotel vor Ort, gute Mittelklasse mit Pool |
| Wahiba Sands | Desert Nights Resort                | ****      | Bestes Boutiquehotel in der Wüste                |
| Nizwa        | Intercity Hotel oder Golden Tulip   | ****      | Stadthotels, die besten vor Ort                  |
| Muscat       | Hotel Intercontinental Crowne Plaza | *****     | Luxuriöses Strandhotel 4* / 5*                   |

**Inbegriffen:** Bon Voyage Apero, Linienflüge Zürich – Muscat – Zürich mit Oman Air oder Swiss/Edelweiss in Eco Class, Flughafentaxen/ Treibstoff-zuschlägen (8/2025), Unterkunft mit Mahlzeiten gem. Programm (F=Frühstück im Hotel, M=Mittagessen und A=Abendessen in einheimischen Restaurants oder bei Familien oder gekocht von Omani-Frauen), Mineralwasser/Soft Drinks (bitte bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit), alle Beechtigungen wie beschrieben inkl. Eintritte, Fahrten im klimatisierten Bus und klimatisierten 4x4 Wagen, Ras Al Jinz Schildkröten Forschungszentrum Eintritt, Abschiedsgeschenk, Agenturservice, Schweizer Reiseleiterin und Omankennerin Sonja Müller Lang, E-sprechende Omani Reiseleitung, Begegnungs-Honorare, Reisedokumentation, Reiseberatung.

**Nicht inbegriffen:** Pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, fak. Aktivitäten, Operntickets nach Verfügbarkeit und aktuellem Plan des Opernhauses Muscat, CO<sub>2</sub>-Kompensation myclimate.ch, Trinkgelder, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 155 (Jahresversicherung), Servicehonorar CHF 85, Reisegarantiefondgebühr 0.18%. Weitere Informationen in den [FAQs](#).

**Bemerkungen:** Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

## Gut zu Wissen

---

**Klima: Februar:** Tagsüber warm, nachts kühl. April und Oktober: Tagsüber sommerlich heiss, nachts warm.

**Einreise:** Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig. Bis 14 Tage kein Visum notwendig.

**Mahlzeiten:** Das Frühstück wird im Hotel gegessen (arabisches und internationales Essen), das Mittagessen und Abendessen wird in einheimischen Restaurants, bei Familien, im Beduinenzelt oder im Frauenprojekt genossen. Wir verzichten auf das langweilige Essen in den Hotels, weil es 1001 extrem feine Restaurants ausserhalb gibt. Entdecken Sie auf dieser Reise auch die kulinarische Vielfalt des Oman.

**Vegetarische Mahlzeiten:** Sind möglich, bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, welche Mahlzeitenwünsche Sie haben. Das vegetarische Essen ist ein bisschen eintönig, weil Omanis als vegetarische Mahlzeiten nur Veg. Curry kennen. Zur Vorspeise gibt es aber immer gemischten Salat, Humus und Fladenbrot.

**Tipps für Frauen:** Oman ist ein sehr sicheres Land. Omanis sind zurückhaltend, ein Besuch im Souk ist relaxed, Frauen bewegen sich auch individuell im Oman ohne besondere Probleme. Frauen sind im öffentlichen Leben und z.B. in der Politik (mit 4 Ministerinnen) gut vertreten.

**Flugpreise:** Bei Flugreisen berechnen wir die Flüge auf Spezial-Tarifen zum Zeitpunkt der Kalkulationen, es kommt leider immer wieder vor, dass gerade bei späten Buchungen diese günstigen Flugplätze ausgebucht sind, dann offerieren wir Ihnen den zum Buchungsdatum geltenden Flugzuschlag.

**Fahrzeuge:** japanische, sichere Busse – je nach Gruppengrösse z.B Toyota Hiace oder Coaster mit Klimaanlage. Die Fahrten sind z.T. holprig, insbesondere in der Wüste.

**Respektvoll Reisen:** Respekt ist in fremden Kulturkreisen sehr wichtig und soll für alle Reisetilnehmerinnen selbstverständlich sein. Bitte üben Sie Toleranz und Zurückhaltung, seien Sie offen und höflich. Lassen Sie beim Fotografieren zu, dass die Einheimischen auch Sie fotografieren. Fragen Sie bitte vor dem Fotografieren um Erlaubnis.



**Abfall entsorgen/Wasser sparen:** Bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit und füllen Sie am Morgen Tee oder Mineralwasser im Hotel in diese Flaschen. Nehmen Sie all Ihren Abfall immer wieder zurück ins Hotel und entsorgen Sie ihn mit der Reiseleiterin im Hotel oder an den Entsorgungsstellen. Lassen Sie bitte nichts liegen.

**Gesundheit:** Bitte beachten Sie [www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch), es sind keine Impfungen obligatorisch, aber einige werden empfohlen.

Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt spät. 30 Tage vor Abreise.

**Sicherheit:** [www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch) – das eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA klärt über die Sicherheitslage im Reiseland (Reisehinweise) auf.

**Weitere Informationen:** Bitte nehmen Sie sich Zeit und lesen unsere «Travelservices» der Länder durch. Sie erhalten diese Informationen mit der Bestätigung.

**Kleingruppenzuschlag:** Sollte die Gruppe nicht grösser als 9 Personen sein, führen wir die Reisen trotzdem mit einem Kleingruppenzuschlag von CHF 190 durch.

#### Verlängerung Badeferien einige Tage als Anschluss zur Rundreise:



#### Unsere Hoteltipps:

##### **Intercontinental \*\*\*\*\* Muscat      Meersichtzimmer mit Frühstück**

Gute Kombination Stadt- und Strandhotel, Diplomatenviertel, kein Umzug nach der Rundreise.

Richtpreis: CHF 1'060 für 3 Nächte (EZ) inkl. Flughafentransfer

##### **Kempinski \*\*\*\*\* Hotel Muscat      Meersichtzimmer mit Frühstück**

Neues Hotel im Al Mouj-Quartier, Strand-Lage, in der Nähe die Ausgehmeile "Al Mouj" mit dem Yachthafen.

Richtpreis CHF 1'380 für 3 Nächte (EZ) inkl. Flughafentransfer



Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel, Preisstand Nov. 2025  
25\_26\_OMA

Women Travel – authentic Travel Experiences since 1990

Wir sind Mitglied bei:

