



Usbekistan – Entlang der Seidenstrasse



Daten 2025	Preise im DZ	Zuschlag EZ	Anfragen & Buchen
04.10.-15.10.2025	CHF 3'990	CHF 420	044 350 30 50
Dauer: 12 Tage	Gruppe 6-12 Frauen	Reiseleitung: Deutsch spr. ab Taschkent bis Samarkand	
Charakter	Women only, Gruppenreise, Aktiv unterwegs, Begegnungen, Besuche, Kultur. Städte und Wüste		

Assalomu Alaykum!

Willkommen auf der Seidenstrasse. Lassen Sie sich in den orientalischen Traum Usbekistan entführen. Tauchen Sie ein in die viertausend-jährige Geschichte dieses fernen Landes in Zentralasien mit authentischen Begegnungen und kulturellen Highlights. «Die Seidenstrasse» – so magisch der Name klingt, so magisch ist auch eine Reise auf eben dieser Seidenstrasse. Ob das vor hundert Jahren bei den bekannten Orientreisenden Annemarie Schwarzenbach und Ella Maillart war oder ob das eine heutige Reise ist – Usbekistan bietet viel Kultur, enorm offene, interessierte Menschen und wunderbar orientalische Geschichten um 1001 Nacht, Sufismus und atemberaubend schöne Landschaften.

Highlights:

- ✓ Deutsch sprechende Reiseleiterin
- ✓ Kleingruppen 6-12 Frauen
- ✓ Begegnungen entlang der Seidenstrasse
- ✓ Projekt- und KITA-Besuch
- ✓ Hamambesuch im historischen «Bad des Emir in Buchara»
- ✓ Unesco Weltkulturerbe: Altstädte von Chiwa, Buchara und Samarkand
- ✓ Modeschau – zu Besuch bei der Designerin
- ✓ Familienbesuch und Jurtenfeeling



Reiseprogramm

Tag 1: Zürich - Istanbul – Taschkent

Die Teilnehmerinnen treffen sich am Flughafen Zürich. 10.45h Flug mit Turkish Airlines nach Istanbul und Taschkent in Usbekistan, wo Sie kurz nach Mitternacht ankommen. Empfang durch unsere deutsch-sprechende Reiseleiterin. Transfer ins Hotel, die Zimmer sind bezugsbereit.

Tag 2: Taschkent – Impressionen- Flug nach Chiwa

[F, A]

Nach dem Frühstück entdecken Sie mit Ihrer Reiseleiterin die faszinierende Stadt Taschkent, wirtschaftlicher Mittelpunkt des heutigen Staates Usbekistan und rund 2'000 Jahre alt. Sie besuchen den Basar, alte Kulturstätten, fahren Metro zu historischen Haltestellen, sehen die Navoi-Oper (von aussen) mit dem Theaterplatz und schlendern zwischen Cafés und Boutiquen. Abendessen. Kurzer Inlandflug nach Urgentch mit Air Uzbekistan HY-057 (20:40/22:10). Fahrt nach Chiwa. Unterkunft in Chiwa.

Tag 3: Chiwa – die Wüste ruft

[F, A]

Die Oasenstadt in der Kizil Kum Wüste ist ein einzigartiges Freilichtmuseum. Sie trägt zu Recht den Beinamen «Florenz des Ostens». Beinahe 1'500 Jahre orientalische Kultur lassen vom einstigen Glanz und den Legenden dieser Stadt spüren, märchenhaft und versteckt in verwinkelten Gassen. Wir schlendern zur Festung Kohne Ark – eine mächtige Trutzburg morgenländischen Zuschnitts, zum Palast Tash Hauli, einem Meisterwerk orientalischer Baukunst mit Ornamenten und der weltbekannten Säulenhalle. Danach führt eine Familie eine akrobatische Seiltanz-Show vor. Abendessen bei einer Gast-Familie.

Tag 4: Chiwa – Brotbacken und Frauenprojekt

[F, A]

Wir besichtigen das berühmte Minarett Kalta Minor und es bleibt Zeit für eigene Entdeckungen. Wir schlendern zur Seiden- und Stickwerkstatt, ein Projekt der UNESCO und der NGO «Mercy». Dann bei Jainab, der munteren Unternehmerin backen wir unser eigenes traditionelles Fladenbrot im Tonofen und essen Köstlichkeiten der usbekischen Küche dazu.

Tag 5: Fahrt nach Buchara – entlang des Amur Darya

[F, A]

Durch Halbwüsten und Steppen führt die Tagesetappe über etwa 430 km nach Buchara. Wir folgen dem Amur Darya, dem lebenswichtigen Strom Mittelasien. Als Alexander der Grosse im Jahre 330 v. Chr. den Fluss überquerte, ahnte er noch nichts von den jenseits gelegenen Kulturen. Auf der Fahrt können wir ein orientalisches Märchen oder die lustigen Geschichten des Nasreddin Hodscha lesen. Abends waschen wir uns den Staub der Reise im «Hamam des Emirs» ab – Wir sind eingeladen zu Peeling, Massage und Tee.

Tag 6: Buchara – die goldene Stadt

[F, A]

Es scheint, als sei die Zeit hier stehen geblieben. Die Menschen tummeln sich in den bunten Basaren und wohnen in alten Häusern aus Lehm. Buchara, eine der sieben heiligen Stätten des Islam, liegt in einer dicht besiedelten Oase. Wir besuchen den Ark, die Zitadelle und das Museum mit Malereien. Weiter geht es zum 46 m hohen Kalan-Minarett, das bereits im 12. Jh. den Pilgerinnen und Pilgern den Weg nach Buchara gewiesen hat. Daneben liegen die Medressen Mir-e-Arab und Ulugh-Beg. Die Moschee Chor-Minor mit ihren vier türkisblauen Minaretten beeindruckt durch Farben- und Formenvielfalt. Danach Marktbesuch, der hier orientalisch Basar heisst. Der idyllischen Lavi-Havuz Platz, der mit den Divan-Begi und Kukuldash Medressen bereits indischen Einfluss verrät, ist unser nächstes Ziel, hier trinken wir ein Schälchen Tee und besuchen eine Familie, wo wir das Abendessen einnehmen.

**Tag 7: Buchara – Austausch mit Studentinnen****[F, A]**

Weitere Besichtigungen in der Umgebung und freie Zeit, das historische Zentrum von Buchara mit seinen Baukunstwerken und Teppichgeschäften, Seidenboutiquen, Schmuckverkäuferinnen zu erkunden. Buchara wird von der UNESCO seit 1993 zum Weltkulturerbe gezählt. Ein Treffen mit Studentinnen oder Studenten der Universität bringt einen lockeren Gedankenaustausch zwischen Europa und Asien. Abendessen in einem Familienrestaurant.

Tag 8: Auf nach Nurata – die Jurte wartet**[F, M, A]**

Inmitten der Wüste steht ein monumentales Tor, das ins Nichts zu führen scheint. Es ist der letzte Rest der Karawanserei Rabat-i-Malek, mitten hindurch führte die alte Seidenstrasse. Die Route führt entlang des eindrucksvollen Karatau-Gebirges zur Sarmisch Schlucht. Hier entdecken wir auf einem Spaziergang die einzigartigen Petroglyphen (Steinritzungen primitiver Art), die aus der Bronzezeit (ca. 6'000 - 4'000 Jahre v. Chr.) stammen. In Nurata essen wir bei einer Familie im lauschigen Garten. Weiter geht es zu den Jurten in der Wüste und am See. Abends wenn die Sterne über der Wüste zu funkeln beginnen, erleben wir Musik und Märchen am offenen Feuer. Wer sein Glück auf dem Rücken eines Kamels erproben möchte – auch das ist möglich. Übernachtung in Mehrpersonenjurten mit gemeinsamem Badehaus (4 Personen pro Jurte).

Tag 9: Jurtenhotel – Aidarkul See – Samarkand**[F, A]**

Nach einem kräftigen Hirtenfrühstück entdecken wir das Naturschutzgebiet am See auf einer kleinen Wanderung. Danach Fahrt nach Samarkand (270 km), das auch «Das schönste Antlitz, das die Erde der Sonne je zugewandt hat» genannt wird. Timur Khan, ein Nachkomme Dschingis-Khans, baute sie und machte sie zum Zentrum seines Weltreiches. Aus seinen eroberten Ländereien brachte er Handwerker, Architekten und Künstler:innen mit. Es entstanden Bauwerke von unglaublicher Grösse und Schönheit. Erste Besichtigung von Shahi Sinda, «der Pforte des Himmels».

Tag 10: Samarkand – Perle der Architektur, Papier schöpfen und Kita**[F, A]**

Heute wandeln wir im lauschigen Garten des NGO «Meros», wo wie früher Seidenpapier in einer alten Mühle hergestellt wird. Wir können selbst Hand anlegen, färben, Papier gestalten. Danach Besichtigungen des Registan Platz mit der Ulugh-Beg-Medresse aus dem 15.Jh, die etwas jüngere Shirdar Medresse und die Tella-Kari Medresse – «die Goldgeschmückte» – aus dem 17.Jh. Der Platz steht für die grandiose Architektur in Usbekistan – geniessen Sie den grossartigen Anblick. Wir besuchen eine Quartier-Kita. In Usbekistan sind alle Frauen berufstätig und haben Kita-Plätze zur Verfügung. Abends kochen wir mit einer Familie ein traditionelles Reisgericht, das sogenannte «Plov».

Tag 11: Samarkand – Wanderung, Karawanserei und Modeschau**[F, M, A]**

Ausflug ins Zerafschan-Gebirge mit einem Bergführer. Er begleitet uns zu luftigen Höhen und durch Mandelbäume (ca. 2h, einfache Wanderung etwas bergan und nach der Pause wieder auf einem Naturweg bergabwärts). Romantisches Picknick. Danach Besuch des Grabmals von Timur und Ulugh Begh. Die Bibi-Chanum-Moschee steht für ein grandioses Werk der Architektur des 14. Jh. Anschliessend gemütlicher Bummel im Basar, Modeschau mit orientalischer Musik bei der Designerin Sonja R. und Abschiedsabendessen in einer Karawanserei: usbekische Tänze, Musik und Spezialitäten.

Tag 12: Rückflug Samarkand – Zürich mit Turkish Airlines**[F]**

Kleines Frühstück (Kaffee und Snack), Flughafentransfer, Rückflug via Istanbul. Ankunft nachmittags um 14.05h.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.



Ihre Unterkunft

Ort	Hotel	Kategorie	Kurzbeschrieb
Taschkent	Lotte City Tashkent Palace	****	Erstklasshotel im Zentrum
Chiwa	Orient Star Chiwa	***	historisches Hotel (Medresse)/Mittelklasse
Buchara	Iman Hotel	***	Boutiquehotel/Mittelklasse
Nurata	Jurtenhotel	Trad. Jurten	4 Pers./Jurte, WC/Dusche im Badhaus
Samarkand	Grand Samarkand Superior	****	beliebtes Boutiquehotel mit Garten

Inbegriffen: Linienflüge Zürich–Istanbul–Taschkent; Samarkand–Istanbul–Zürich Eco Class, Flughafentaxen/Treibstoffzuschläge Stand 07/2024, Buchungsklasse S, Inlandflug mit Air Uzbekistan Eco Class, Fahrten im klimatisierten (Mini-) Bus, Unterkunft und Mahlzeiten, Mineralwasser, Women Travel Specials: Begegnungen und Besichtigungen wie beschrieben, Seiltanz, Modeschau, Spezialprogramm, Deutsch sprechende usbekische Reiseleiterin ab Flughafen Taschkent bis Samarkand, touristische Steuern, Spenden und Honorare, Reisedokumentation mit 1 Reiseführer, Reiseberatung.

Nicht inbegriffen: Pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, Getränke, fak. Aktivitäten, Trinkgelder, Flugzuschlag Business Class oder Economy Class höhere Buchungsklassen und Tarifierhöhungen, CO₂-Kompensation myclimate, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 155 (Jahresversicherung), Servicehonorar Basic CHF 85, Reisegarantie 0.18%. Weitere Informationen in den [FAQs](#).

Bemerkungen: Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel.
Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Gut zu Wissen

Klima: April/Mai, Sept./Okt. sind die besten Reisezeiten mit sommerlichen Temperaturen, kontinentales Klima, 300 Tage im Jahr Sonnenschein.

Flugpreise: Bei Flugreisen berechnen wir die Flüge auf Spezial-Tarifen zum Zeitpunkt der Kalkulationen, es kommt leider immer wieder vor, dass gerade bei späten Buchungen diese günstigen Flugplätze ausgebucht sind, dann offerieren wir Ihnen den zum Buchungsdatum geltenden Flugzuschlag.

Gruppengrösse: die Reise ist garantiert.

Fahrzeuge: japanische Kleinbusse – je nach Gruppengrösse z.B Toyota Hiace oder Coaster mit Klimaanlage. Die Fahrten sind z.T. holprig und zw. Chiwa und Buchara und in Nurata lang.

Respektvoll Reisen: Respekt ist in fremden Kulturkreisen sehr wichtig und soll für alle Reisetilnehmerinnen selbstverständlich sein. Bitte üben Sie Toleranz und Zurückhaltung, sind offen und höflich.

Abfall entsorgen/Wasser sparen: Bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit und füllen Sie am Morgen Tee oder Mineralwasser in die Flasche. Aller Abfall kann im Hotel entsorgt werden.

Essen bei Familien: Viele Familien verdienen sich mit sogenannten Familienrestaurants etwas dazu: Sie stellen ein paar Tische in den Hof oder ins Haus und bewirten – meistens sehr köstlich und selbstverständlich gegen Entgelt – Gäste. Wir berücksichtigen diese Familien gerne und unterstützen damit die Frauen, die kochen, vorbereiten und die Gäste bewirten und sich ihr eigenes Geld verdienen. Es kann aus Platzgründen auch sein, dass das Essen in landestypischen Restaurants eingenommen wird.

Registrierung: Reisende müssen sich bei der amtlichen Verwaltungsstelle UVViOG an jedem Ort anmelden. Dies übernimmt die Reiseleiterin oder das Hotel.

Gesundheit: www.healthytravel.ch, keine Impfungen obligatorisch, aber einige sind empfohlen. Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt spät. 30 Tage vor Abreise.

Sicherheit: www.eda.admin.ch – das eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA klärt über die Sicherheitslage im Reiseland (Reisehinweise) auf.

Weitere Informationen: Bitte nehmen Sie sich Zeit und lesen unsere «Travelservices» der Länder durch. Sie erhalten diese Informationen mit der Bestätigung.



Women Travel Reiseclub: Profitieren Sie als Kundin von attraktiven Frauenevents. Wer bei uns bucht, wird exklusives Mitglied des Women Travel Frauenreisecclubs. Das Angebot finden Sie hier >>>

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel

Preisstand Juli 2025

24_25_USB_ENT_23JUL2025

Women Travel – authentic Travel Experiences since 1990

Wir sind Mitglied bei:



Individualreise:

Diese Reise kann auch ab 2 Personen als Individualreise gebucht werden

Preis ohne int. Flug

CHF 3'120 p.P.

Saison 1.4.-30.10.2025