



Sizilien: Palermo – Potpourri mit Sizilianerinnen



Daten	Preis im Doppelzimmer	Zuschlag Einzelzimmer	Reservation
19.04.-26.04.2025	CHF 1550	CHF 555	T. +41 44 350 30 50
08.06.-15.06.2025	CHF 1550	CHF 555	T. +41 44 350 30 50
05.10.-12.10.2025	CHF 1550	CHF 555	T. +41 44 350 30 50
10-12 Frauen			

Charakter: **Women Only Gruppenreise, Begegnungen, Besuche, Genuss, Kultur**

Diese Frauenreise nach Palermo zeigt Euch die grösste Insel im Mittelmeer – Sizilien mit kulinarischen Höhepunkten, Jugendstilvillen, dem Meer und dem ursprünglichen Bergland, Begegnungen mit Sizilianerinnen. Wir hören von Donna Franca Florio, der Regina di Palermo und von der Stadtheiligen Santa Rosalia. Palermo vereint arabische, normannische, antike und barocke Einflüsse mit den Aktualitäten unserer jetzigen Zeit. Nebst Kathedralen, Plätzen, Palästen, Museen, Mosaiken und anderen Sehenswürdigkeiten erleben wir arabische Märkte – die Stadt ist absolut Multi Kulti – bereiten ein sizilianisches Essen zu, geniessen kulinarische Spezialitäten mit einer Sängerin beim Privatkonzert. Die Reise ist wie ein Potpourri, das ein umfassendes Bild des westlichen, verborgenen Siziliens zeigt. Die Partner:innen, die mit uns das Programm veranstalten, arbeiten sehr persönlich und sind bei einigen Aktivitäten mit dabei – es geht familiär zu und her auf dieser Reise.

Highlights:

- Deutsch sprechende Reiseleiterin in Sizilien
- Privatkonzert einer Cantastorie (trad. Geschichtenerzählerin)
- Marktbummel mit Einkauf und Kochen
- Auf den Spuren der «Santuzza», der heiligen Rosalia
- Die berühmten sizilianischen Marionetten
- Kochkurs „Sizilianische Köstlichkeiten selber zubereitet“
- Ausflug nach Cefalu und in die Madonien mit Besuchen und Entdeckungen
- Eintauchen ins Streetfood, in die Geschichte und Besuche in den Klöstern

Women Travel - kleine Gruppen – Frauen relevante Themen – zusammen mit ausgewählten Expertinnen - Von Frau zu Frau - authentisches Reisen – ausgesuchte B&Bs



Reiseprogramm

Tag 1: Bimminutu – Willkommen

A

Individuelle Anreise nach Palermo (Treffpunkt 12h bei der Kathedrale (Bahnreise) oder 14h am Flughafen Palermo – wir buchen gerne einen Flug für Sie), Empfang am Flughafen und Fahrt auf den Mont Pellegrino – von hier aus ist die Sicht auf die Bucht von Palermo atemberaubend. Wir stossen auf die Reise an – sizilianisch mit dem Likör «Marsala» und Biskuits. Danach besuchen wir die Grotte der Santa Rosalia, der Stadtheiligen von Palermo. Es wird uns klar, wie gross die Bedeutung von Santa Rosalia hier ist – davon zeugen die Gaben, die Kerzen, die Besucher*innen – ein Ort mit spiritueller Atmosphäre. Wir fahren in die Stadt, wo wir mitten im Zentrum wohnen. Beim gemeinsamen Apericena besprechen wir die Reise und stimmen uns ein auf PALERMO, stolze Hauptstadt von Sizilien.

Tag 2: Auf arabischen und normannischen Spuren

F, M

Entdeckungsspaziergang mit dem Palast «Quattro Canti», mit den Barockpalästen, mit der Piazza Pretoria und den Kirchen San Cataldo, Matorana und SS. Salvatore. An der höchsten Stelle des mittelalterlichen Palermo erhebt sich der Palazzo dei Normanni (Normannenpalast), auch Palazzo Reale genannt. Der Palast stammt ursprünglich aus dem 9. Jahrhundert. In der damaligen Zeit herrschte ein Emir über die Stadt, der den Palazzo in arabischer Bauweise auf römischen Mauerresten errichten liess. Im 12. Jahrhundert eroberten die Normannen Sizilien. Roger II., König von Sizilien, wählte den Prachtbau zu seiner Residenz und liess ihn zum Königspalast ausbauen. Im 16. Jahrhundert, als spanische Vizekönige über Sizilien herrschten, wurde der Palast erneut umfassend umgestaltet, z.B mit dem Renaissanceflügel. Der Palast verfügt auch über eine Kapelle: die Cappella Palatina, sie ist für ihre üppigen Goldgrund-mosaiken berühmt, die Szenen aus dem alten und neuen Testament zeigen. Den Hunger und Durst stillen wir bei feinen Arancini in einem typischen Bistro. Wenn noch Zeit Fahrt zum Castello alla Zisa, einem eindrucksvollen, wenig bekanntes Zeugnis arabisch-normannischer Kunst.

Tag 3: Mafia, Albero Falcone und vier Engelchen

F, A

Typisch palermitanisches Frühstück in einer beliebten kleinen Bar. Gut gestärkt fahren wir ins Dorf Monreale, nur gerade 5 Kilometer von der Stadt entfernt. Die Kathedrale Santa Maria Nuova, der Jungfrau Maria gewidmet, wurde im Jahr 1174 erbaut und ist eine UNESCO Weltkulturerbe. Der Erbauer behauptete, dass die Madonna selbst in seinem Traum erschien und ihn bat, ihr ein Kloster zu bauen. Besonders sehenswert sind die Mosaiken und der Kreuzgang. Nach der Kultur gibt es Zeit für einen Bummel durchs Dorf Monreale. Nachmittags fokussieren wir aufs Thema Mafia: Vor dem Haus des 1992 von der Mafia ermordeten Giovanni Falcone steht der «Albero Baum» Falcone. Unsere Reiseleiterin spricht aus der Sicht von Frauen über die Mafia und über das Thema «No Mafia». Ein spannender Nachmittag mit viel Hintergrund-Informationen. Später bereiten «vier Engelchen» – ein junges Powerfrauen-Team Gerichte aus der antiken Tradition der Sizilianische Küche zu.

Tag 4: Multi Kulti, Palermo mit guten Gesprächen und Musik

F, M, A

Besuch eines arabischen Marktes, Genuss von palermitanischem Streetfood: alle Sinne sind angesprochen. Die grossen Lebensmittelmärkte bieten neben Gemüse und Obst in allen Formen und Farben auch Fleisch, Fisch, Gewürze und Backwaren an. Wir kaufen alles ein, was wir für ein sizilianisches Abendessen benötigen, das wir gemeinsam bei Giovanna zuhause zubereiten werden. Beim Mittagessen sitzen wir mit Rosalia Ceruso zusammen: sie ist Mitglied der Comunità di Sant'Egidio und engagiert sich in



der Flüchtlingshilfe und gegen die Armut in der Stadt. Abends kochen wir zusammen und beim Essen singt eine volkstümlichen Bänkelsängerin mit typisch sizilianischen Weisen für uns.

Tag 5: Ausflug nach Cefalù und in die Madonie

F, M

Wir fahren nach Cefalù – in das Bilderbuchstädten am Meer. Die pittoreske Altstadt ist einmalig schön, die wuchtigen Felsen im Meer, der Normannendom beeindruckend. Wir spazieren im Zentrum – der Grundriss stammt aus arabischer Zeit, die Häuser sind aus dem 16. Jh. Wir sehen die Mosaiken, die wahrscheinlich aus Byzanz stammen, schlendern durch die Altstadt und hören die Geschichten von früher und heute. Danach fahren wir in die ursprüngliche Bergwelt beim Besuch der Madonie mit den starken Frauen. Im Dorf Castelbuono mit dem Venusbrunnen stärken wir uns mit Kuchen mit Manna (Harz). Mittagessen beim Gelso (Maulbeerbaum) der Familie Ventimiglia, ausschliesslich sizilianische Hausmannskost. Viele Rezepte stammen noch von der Nonna Giuseppina. Danach kosten wir weltbeste Amaretti und fahren zurück nach Palermo.

Tag 6: Komödie, Marionettentheater, Frauenwelten

F

Freier Morgen für eine vergnügliche Shoppingtour in den Boutiquen der Stadt. Danach besuchen wir das «teatro dei pupi». Diese zeigen die alte Volkskunst des Marionettenspiels (auf der Unesco-Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit).

Tag 7: Das Meer!

F, M

Während unserer Woche in Palermo haben wir das Meer nicht weiter beachtet. Heute starten wir ins einstige Fischerdorf Mondello, das bekannt ist für seinen zwei Kilometer langem Strand und viele Villen im Liberty Stil. Die Stabilimenti, gebührenpflichtige Badeanstalten stammen noch aus Jugendstil-Zeiten. Wir geniessen das italienische Strandleben mit Gelato, Sonnenbaden, Schwimmen und Bummeln. Mittagessen am Strand mit frischem Fisch oder vegetarischen Varianten.

Tag 8: Heimreise, Ciao!

F

Transfer zum Flughafen. Nni viremu, Auf Wiedersehen.
Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Die Unterkünfte

Wir buchen jeweils zwei B&Bs im Zentrum von Palermo (bei der Kathedrale), modern und bestens mit Dusche/WC, WIFI eingerichtet. Das Frühstück wird in einer kleinen, typischen Bar gleich nebenan gereicht.





Im Preis inbegriffen:

7 Übernachtungen mit Frühstück im DZ oder EZ, alle Zimmer sind unterschiedlich in Grösse, mit Mahlzeiten gem. Programm, alle Besichtigungen wie beschrieben, Fahrten mit Minibus und ÖV, Eintrittsgelder gem. Programm, privates Konzert einer Cantastorie (Sängerin), sizilianisches Marionettenspiel, Kuchen mit Manna in Castelbuono, Amaretti, Begegnungen und Treffen, Reiseberatung

Nicht inbegriffen:

An- und Rückreise (diese Reise wird ohne Flüge offeriert, Sie können selber wählen, wie Sie hinfahren möchten. Wir haben Flugvorschläge mit Swiss, die Sie bei uns buchen können, dann reisen Sie zusammen mit anderen Frauen oder Sie buchen sich selber eine schöne Bahnreise), pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, fak. Aktivitäten, Kleingruppenzuschlag bei 6-9 Personen CHF 290, Trinkgelder, Klimaticket myclimate, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 155 (Jahresversicherung), Servicehonorar Basic CHF 85, Reisegarantie 0.18%. Weitere Informationen in den [FAQs](#).

Gut zu wissen:

Klima: Beste Reisezeit ab März bis Ende Oktober.

Einreise: Gültiger Schweizer Pass oder ID.

Gruppengrösse: Wenn die Gruppengrösse bis 21 Tage vor Reisebeginn nicht erreicht ist, offerieren wir eine Kleingruppe mit Zuschlag, eine alternative Reise oder müssen die Reise im Extremfall absagen (gem. AVRB).

Gruppenchat: Wir richten für unsere Gruppenreisen zwei Wochen vor der Reise einen WhatsApp Gruppenchat ein. Hier können Sie sich vor der Reise bereits kennen lernen und austauschen. Es machen nur diejenigen mit, die das möchten. Wir fragen Sie vor der Reise nochmals, ob Sie mitmachen möchten. Der Chat wird nach der Reise aufgelöst.

Respektvoll Reisen: Respekt ist in fremden Kulturkreisen sehr wichtig und soll für alle Reiseteilnehmerinnen selbstverständlich sein. Bitte üben Sie Toleranz und Zurückhaltung, seien Sie offen und höflich. Lassen Sie beim Fotografieren zu, dass die Einheimischen auch Sie fotografieren. Fragen Sie bitte vor dem Fotografieren um Erlaubnis.

Abfall entsorgen/Wasser sparen: Bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit und füllen Sie am Morgen Mineralwasser in diese Flaschen. Nehmen Sie all Ihren Abfall immer wieder zurück ins Hotel und entsorgen Sie ihn mit der Reiseleiterin im Hotel oder an den Entsorgungstellen. Lassen Sie bitte nichts liegen.

Besuche bei Frauen: Dieses Programm beinhaltet etliche Besuche und Essen bei und mit Sizilianerinnen. Italienisch-Kenntnisse sind von Vorteil, obwohl die Reiseleiterin übersetzt. Referentinnen erhalten Honorare, kleine Geschenke aus der Schweiz sind aber sehr willkommen (z.B. Schokolade).

Gehwege und Treppen: sind oft nicht gesichert und etwas mühsam zu gehen. Aufzüge gibt es wenige, aber viele liebe Hände, die helfen können. Die Beleuchtungen in den Palästen und Kirchen erfordert eine kleine Taschenlampe.

Gesundheit: www.healthytravel.ch, keine Impfungen obligatorisch.

Sicherheit: www.eda.admin.ch – das eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA klärt über die Sicherheitslage im Reiseland (Reisehinweise) auf.

Weitere Informationen: Bitte nehmen Sie sich Zeit und lesen unsere «Travelservices» der Länder durch. Sie erhalten diese Informationen mit der Bestätigung.

Women Travel Reiseclub: Profitieren Sie als Kundin von attraktiven Frauenevents. Wer bei uns bucht, wird exklusives Mitglied des Women Travel Frauenreiseclubs.

Women Travel – seit 1990: Inhaberin geführtes Reiseveranstaltungsfirma. Wir organisieren mit Erfahrung und hoher Professionalität Ihre Individualreise und sind auf Gruppenreisen von Frauen für Frauen spezialisiert. Sie sind bei uns in besten Händen und wohl umsorgt vor, auf und nach der Reise.

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel

Preisstand Jan. 202524_25_ITA_SIZ