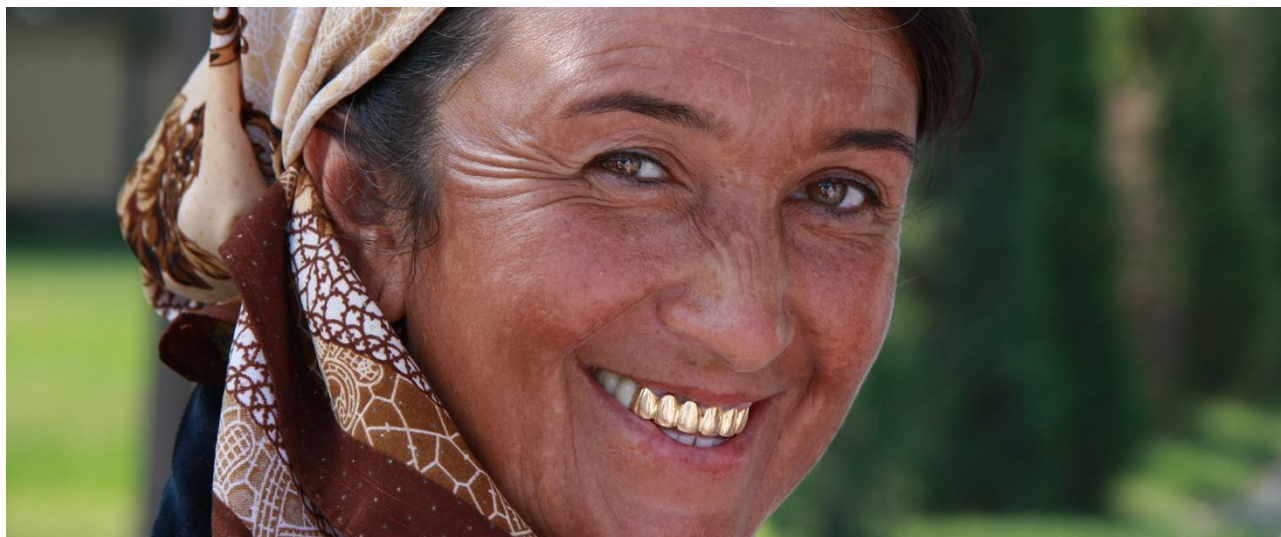




Usbekistan – Entlang der Seidenstrasse



Daten 2024/2025	Preise im DZ	Zuschlag EZ	Anfragen & Buchen
05.10.-16.10.2024	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
26.04.-07.05.2025	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
04.10.-15.10.2025	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
Dauer: 12 Tage	Gruppe 6-12 Frauen	Reiseleitung: Deutsch spr. ab Taschkent bis Samarkand	
Charakter	Women only, Gruppenreise, Aktiv unterwegs, Begegnungen, Besuche, Kultur, Städtereisen, Wüstenreisen		
Kleingruppe bis 5 Per.	Zuschlag CHF 180		

Assalomu Alaykum!

Willkommen auf der Seidenstrasse. Lassen Sie sich in den orientalischen Traum Usbekistan entführen. Tauchen Sie ein in die viertausend-jährige Geschichte dieses fernen Landes in Zentralasien mit authentischen Begegnungen und kulturellen Highlights. «Die Seidenstrasse» – so magisch der Name klingt, so magisch ist auch eine Reise auf eben dieser Seidenstrasse. Ob das vor hundert Jahren bei den bekannten Orientreisenden Annemarie Schwarzenbach und Ella Maillart war oder ob das eine heutige Reise ist – Usbekistan bietet viel Kultur, enorm offene, interessierte Menschen und wunderbar orientalische Geschichten um 1001 Nacht, Sufismus und atemberaubend schöne Landschaften.

Highlights:

- ✓ Begegnungen entlang der Seidenstrasse
- ✓ Projekt- und KITA-Besuch
- ✓ Hamambesuch im historischen «Bad des Emir in Buchara»
- ✓ Unesco Weltkulturerbe: Altstädte von Chiwa, Buchara und Samarkand
- ✓ Familienbesuch

Women Travel - kleine Gruppen – Frauen relevante Themen – zusammen mit ausgewählten Expertinnen - Von Frau zu Frau - authentisches Reisen – ausgesucht und persönlich geführte Hotels



Reiseprogramm

Tag 1: Zürich - Istanbul – Taschkent

[auf dem Flug]

Die Teilnehmerinnen treffen sich am Flughafen Zürich. Gegen Mittag Flug mit Turkish Airlines nach Istanbul und Taschkent in Usbekistan, wo Sie kurz nach Mitternacht ankommen. Empfang durch unsere deutsch-sprechende Reiseleiterin. Transfer ins Hotel, die Zimmer sind bezugsbereit.

Tag 2: Taschkent – Impressionen

[F, A]

Nach dem Frühstück entdecken Sie mit Ihrer Reiseleiterin die faszinierende Stadt Taschkent, wirtschaftlicher Mittelpunkt des heutigen Staates Usbekistan und rund 2'000 Jahre alt. Sie besuchen den Basar, alte Kulturstätten, fahren Metro zu historischen Haltestellen, sehen die Navoi-Oper (von aussen) mit dem Theaterplatz und schlendern zwischen Cafés und Boutiquen.

Tag 3: Chiwa – die Wüste ruft

[F, A]

Am Morgen Inland-Flug nach Urgentsch und Fahrt nach Chiwa. Die Oasenstadt in der Kizil Kum Wüste ist ein einzigartiges Freilichtmuseum. Sie trägt zu Recht den Beinamen «Florenz des Ostens». Beinahe 1'500 Jahre orientalische Kultur lassen vom einstigen Glanz und den Legenden dieser Stadt spüren, märchenhaft und versteckt in verwinkelten Gassen. Wir schlendern zur Festung Kohne Ark – eine mächtige Trutzburg morgenländischen Zuschnitts, zum Palast Tash Hauli, einem Meisterwerk orientalischer Baukunst mit Ornamenten und der weltbekannten Säulenhalle. Danach führt eine Familie eine akrobatische Seiltanz-Show vor. Abendessen bei einer Gast-Familie. Übernachtung in ehemaliger Medresse der Altstadt.

Tag 4: Chiwa – Brotbacken und Frauenprojekt

[F, A]

Wir besichtigen das berühmte Minarett Kalta Minor und es bleibt Zeit für eigene Entdeckungen. Wir schlendern zur Seiden- und Stickwerkstatt, ein Projekt der UNESCO und der NGO «Mercy». Dann bei Jainab, der munteren Unternehmerin backen wir unser eigenes traditionelles Fladenbrot im Tonofen und essen Köstlichkeiten der usbekischen Küche dazu.

Tag 5: Fahrt nach Buchara – entlang des Amur Darya

[F, A]

Durch Halbwüsten und Steppen führt die Tagesetappe über etwa 430 km nach Buchara. Wir folgen dem Amur Darya, dem lebenswichtigen Strom Mittelasiens. Als Alexander der Grosse im Jahre 330 v. Chr. den Fluss überquerte, ahnte er noch nichts von den jenseits gelegenen Kulturen. Auf der Fahrt können wir ein orientalisches Märchen oder die lustigen Geschichten des Nasreddin Hodscha lesen. Abends waschen wir uns den Staub der Reise im «Hamam des Emirs» ab – Wir sind eingeladen zu Peeling, Massage und Tee.

Tag 6: Buchara – die goldene Stadt

[F, A]

Es scheint, als sei die Zeit hier stehen geblieben. Die Menschen tummeln sich in den bunten Basaren und wohnen in alten Häusern aus Lehm. Buchara, eine der sieben heiligen Stätten des Islam, liegt in einer dicht besiedelten Oase. Wir besuchen den Ark, die Zitadelle und das Museum mit Malereien. Weiter geht es zum 46 m hohen Kalan-Minarett, das bereits im 12. Jh. den Pilgerinnen und Pilgern den Weg nach Buchara gewiesen hat. Daneben liegen die Medressen Mir-e-Arab und Ulugh-Beg. Die Moschee Chor-Minor mit ihren vier türkisblauen Minaretten beeindruckt durch Farben- und Formenvielfalt. Danach Marktbesuch, der hier orientalisches Basar heisst. Der idyllischen Lavi-Havuz Platz, der mit den Divan-Begi und Kukuldash Medressen bereits indischen Einfluss verrät, ist unser nächstes Ziel, hier trinken wir ein Schälchen Tee und besuchen eine Familie, wo wir das Abendessen einnehmen.



Tag 7: Buchara – Austausch mit Studentinnen

[F, A]

Weitere Besichtigungen in der Umgebung und freie Zeit, das historische Zentrum von Buchara mit seinen Baukunstwerken und Teppichgeschäften, Seidenboutiquen, Schmuckverkäuferinnen zu erkunden. Buchara wird von der UNESCO seit 1993 zum Weltkulturerbe gezählt. Ein Treffen mit Studentinnen oder Studenten der Universität bringt einen lockeren Gedankenaustausch zwischen Europa und Asien. Abendessen in einem Familienrestaurant.

Tag 8: Auf nach Nurata – die Jurte wartet

[F, M, A]

Inmitten der Wüste steht ein monumentales Tor, das ins Nichts zu führen scheint. Es ist der letzte Rest der Karawanserei Rabat-i-Malek, mitten hindurch führte die alte Seidenstrasse. Die Route führt entlang des eindrucksvollen Karartau-Gebirges zur Sarmisch Schlucht. Hier entdecken wir auf einem Spaziergang die einzigartigen Petroglyphen (Steinritzungen primitiver Art), die aus der Bronzezeit (ca. 6'000 - 4'000 Jahre v. Chr.) stammen. In Nurata essen wir bei einer Familie im lauschigen Garten. Weiter geht es zu den Jurten in der Wüste und am See. Abends wenn die Sterne über der Wüste zu funkeln beginnen, erleben wir Musik und Märchen am offenen Feuer. Wer sein Glück auf dem Rücken eines Kamels erproben möchte – auch das ist möglich. Übernachtung in Mehrpersonenjurten mit gemeinsamen Badehaus (max. 4 Pers) – oder mit Zuschlag im Bungalow (einfach aber mit eigener Dusche/WC) CHF 25.

Tag 9: Jurtenhotel – Aidarkul See – Samarkand

[F, A]

Nach einem kräftigen Hirtenfrühstück entdecken wir das Naturschutzgebiet am See auf einer kleinen Wanderung. Danach Fahrt nach Samarkand (270 km), das auch «Das schönste Antlitz, das die Erde der Sonne je zugewandt hat» genannt wird. Timur Khan, ein Nachkomme Dschingis-Khans, baute sie und machte sie zum Zentrum seines Weltreiches. Aus seinen eroberten Ländereien brachte er Handwerker, Architekten und Künstler:innen mit. Es entstanden Bauwerke von unglaublicher Grösse und Schönheit. Erste Besichtigung von Shahi Sinda, «der Pforte des Himmels».

Tag 10: Samarkand – Perle der Architektur, Papier schöpfen und Kita

[F, A]

Heute wandeln wir im lauschigen Garten des NGO «Meros», wo wie früher Seidenpapier in einer alten Mühle hergestellt wird. Wir können selbst Hand anlegen, färben, Papier gestalten. Danach Besichtigungen des Registan Platz mit der Ulugh-Beg-Medresse aus dem 15.Jh, die etwas jüngere Shirdar Medresse und die Tella-Kari Medresse – «die Goldgeschmückte» – aus dem 17.Jh. Der Platz steht für die grandiose Architektur in Usbekistan – geniessen Sie den grossartigen Anblick. Wir besuchen eine Quartier-Kita. In Usbekistan sind alle Frauen berufstätig und haben Kita-Plätze zur Verfügung. Abends kochen wir mit einer Familie ein traditionelles Reisgericht, das sogenannte «Plov».

Tag 11: Samarkand – Wanderung, Karawanserei und Modeschau

[F, M, A]

Ausflug ins Zerafschan-Gebirge mit einem Bergführer. Er begleitet uns zu luftigen Höhen und durch Mandelbäume (ca. 2h, einfache Wanderung etwas bergan und nach der Pause wieder auf einem Naturweg bergabwärts). Romantisches Picknick. Danach Besuch des Grabmals von Timur und Ulugh Begh. Die Bibi-Chanum-Moschee steht für ein grandioses Werk der Architektur des 14. Jh. Anschliessend gemütlicher Bummel im Basar, Modeschau mit orientalischer Musik bei der Designerin Sonja R. und Abschiedsabendessen in einer Karawanserei: usbekische Tänze, Musik und Spezialitäten.

Tag 12: Rückflug Samarkand – Zürich mit Turkish Airlines

[F]

Kleines Frühstück (Kaffee und Snack), Flughafentransfer, Rückflug via Istanbul. Ankunft nachmittags.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.



Ihre Unterkunft

Ort	Hotel	Kategorie	Kurzbeschreibung
Taschkent	Lotte City Tashkent Palace	****	Erstklasshotel im Zentrum
Chiwa	Orient Star Chiwa	***	historisches Hotel (ehem. Medresse)
Buchara	Komil Boutique	***	Boutiquehotel traditioneller Stil, Altstadt
Nurata	Jurtenhotel	-	Unterkunft in trad. Jurten (1 Jurte für ca. 4 Personen), WC/Dusche im Badhaus
Samarkand	Grand Samarkand Superior	****	beliebtes Boutiquehotel mit Garten

Daten 2024/2025	Preise im DZ	Zuschlag EZ	Anfragen & Buchen
05.10.-16.10.2024	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
26.04.-07.05.2025	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
04.10.-15.10.2025	CHF 4'150	CHF 450	044 350 30 50
Dauer: 12 Tage	Gruppe 6-12 Frauen	Reiseleitung: Deutsch spr. ab Taschkent bis Samarkand	
Charakter	Women only, Gruppenreise, Aktiv unterwegs, Begegnungen, Besuche, Kultur, Städtereisen, Wüstenreisen		
Kleingruppe bis 5 Per.	Zuschlag CHF 180		

Inbegriffen: Linienflüge Zürich-Istanbul-Taschkent; Samarkand-Istanbul-Zürich Eco Class, Flughafen-taxen/Treibstoffzuschläge Stand 04/2024, Buchungsklasse S, Inlandflug mit Air Uzbekistan Eco Class, Fahrten im klimatisierten (Mini-) Bus, Unterkunft und Mahlzeiten wie erwähnt, Mineralwasser, Women Travel Specials: Begegnungen und Besichtigungen wie beschrieben, Seiltanz, Modeschau, Spezialprogramm, Deutsch sprechende usbekische Reiseleiterin ab Flughafen Taschkent bis Samarkand, touristische Steuern (04/2024), Spenden und Honorare, Reisedokumentation mit 1 Reiseführer, Reiseberatung.

Nicht inbegriffen: Pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, Getränke, fak. Aktivitäten, Trinkgelder, Flug-zuschlag Business Class oder Economy Class höhere Buchungsklassen und Tarifierhöhungen, CO₂-Kom-pensation myclimate.org, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 134 (Jahresversicherung), Servicehonorar Basic CHF 85, Reisegarantie 0.18%. Ev. Kleingruppenzuschlag. Weitere Informationen in den [FAQs](#).

Bemerkungen: Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Gut zu Wissen

Klima: April/Mai, Sept./Okt. sind die besten Reisezeiten mit sommerlichen Temperaturen, kontinentales Klima, 300 Tage im Jahr Sonnenschein.

Flugpreise: Bei Flugreisen berechnen wir die Flüge auf Spezial-Tarifen zum Zeitpunkt der Kalkulationen, es kommt leider immer wieder vor, dass gerade bei späten Buchungen diese günstigen Flugplätze ausgebucht sind, dann offerieren wir Ihnen den zum Buchungsdatum geltenden Flugzuschlag.

Gruppengrösse: Wenn die Gruppengrösse bis 21 Tage vor Reisebeginn nicht erreicht ist, offerieren wir eine Kleingruppe mit Zu-schlag, eine alternative Reise oder müssen die Reise im Extremfall absagen (gem. AVRB).

Gruppenchat: Wir richten für unsere Gruppenreisen zwei Wochen vor der Reise einen WhatsApp Gruppenchat ein. Hier können Sie sich vor der Reise bereits kennen lernen und austauschen. Es machen nur diejenigen mit, die das möchten. Wir fragen Sie vor der Reise nochmals, ob Sie mitmachen möchten. Der Chat wird nach der Reise aufgelöst.

Fahrzeuge: japanische Kleinbusse – je nach Gruppengrösse z.B Toyota Hiace oder Coaster mit Klimaanlage.



Respektvoll Reisen: Respekt ist in fremden Kulturkreisen sehr wichtig und soll für alle Reiseteilnehmerinnen selbstverständlich sein. Bitte üben Sie Toleranz und Zurückhaltung, sind offen und höflich. Lassen Sie beim Fotografieren zu, dass die Einheimischen auch Sie fotografieren. Fragen Sie bitte vor dem Fotografieren um Erlaubnis.

Abfall entsorgen/Wasser sparen: Bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit und füllen Sie am Morgen Tee oder Mineralwasser im Hotel in diese Flaschen. Nehmen Sie all Ihren Abfall immer wieder zurück ins Hotel und entsorgen Sie ihn mit der Reiseleiterin im Hotel oder an den Entsorgungsstellen. Lassen Sie bitte nichts liegen.

Essen bei Familien: Viele Familien verdienen sich mit sogenannten Familienrestaurants etwas dazu: Sie stellen ein paar Tische in den Hof oder ins Haus und bewirten – meistens sehr köstlich und selbstverständlich gegen Entgelt – Gäste. Wir berücksichtigen diese Familien gerne und unterstützen damit die Frauen, die kochen, vorbereiten und die Gäste bewirten und sich ihr eigenes Geld verdienen.

Registrierung: Reisende müssen sich bei der amtlichen Verwaltungsstelle UVViOG an jedem Ort anmelden. Dies übernimmt die Reiseleiterin oder das Hotel.

Gesundheit: www.healthytravel.ch, keine Impfungen obligatorisch, aber einige sind empfohlen. Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt spät. 30 Tage vor Abreise.

Sicherheit: www.eda.admin.ch – das eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA klärt über die Sicherheitslage im Reiseland (Reisehinweise) auf.

Weitere Informationen: Bitte nehmen Sie sich Zeit und lesen unsere «Travelservices» der Länder durch. Sie erhalten diese Informationen mit der Bestätigung.



Women Travel Reiseclub: Profitieren Sie als Kundin von attraktiven Frauenevents. Wer bei uns bucht, wird exklusives Mitglied des Women Travel Frauenreisclubs. Das Angebot finden Sie hier >>>

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel
Preisstand April 2024
23_24_25_USB_ENT

Women Travel – authentic Travel Experiences since 1990
Wir sind Mitglied bei:

