Finnland –
Frauen-Sommer in Karelien

Reisedaten & Dauer:	**29.06.-12.07.2024, 03.08.-16.08.2024**
Preise:	**CHF 1'380 im Doppelzimmer, Einzelzimmer+ CHF 260**
Teilnehmerinnen:	**5-12 Frauen**
Reiseleitung:	**Finnische, Deutsch sprechende Reiseleiterinnen**
Hotel/Unterkünfte:	**Gästehaus, traditioneller Stil**
Charakter:	**Gruppenreise, Women Only, Slow Travel, Velofahren, Aktiv unterwegs, Genussreisen, Verwöhnen & Wohlfühlen, Wandern, Trekking**

Mit den Frauen aus Karelien erleben Sie die Natur und die Kultur Finnlands. Die Gastgeberinnen wurden mehrmals mit «Green Awards» ausgezeichnet, Nachhaltigkeit und Naturnähe werden hier gelebt. Auf dieser Reise wandern wir, fahren Velo, paddeln und lernen die finnische Kultur kennen. Es gibt Wälder, Felder, Seen – Natur wohin das Auge reicht. Mit ein bisschen Glück und Geduld sind Tierbeobachtungen möglich. Wir saunen auch fast jeden Abend. Ihr esst selbst gemachte Marmelade, Brötchen, Haferkekse und Vollkorn-Knäckebrot aus diversen Körnern, aber natürlich auch sonst Essen, das aus selbst zusammengestellten Zutaten zubereitet wird. Beerensäfte werden ebenfalls selbst zubereitet, und häufig werden im Sommer direkt von den Johannisbeersträuchern am Gasthaus Getränke wie etwa „Mannerheims Getränk“ zubereitet. Die Gefriertruhen sind gefüllt mit Heidelbeeren, Erdbeeren, Preiselbeeren und Himbeeren. Alles ist selber hergestellt oder gepflückt, gefischt (Fisch, Pilze, Früchte, Apfel-Chutneys etc). Es gibt Öko-Weiss- und Rotweine und Bier aus der Gegend.

Highlights:

- ✓ **Velofahren**
- ✓ **Sauna jeden Tag und doch immer anders**
- ✓ **Wandern**
- ✓ **Marktbesuche**
- ✓ **Lachsbraten am Lagerfeuer**
- ✓ **Bogenschiessen**

Women Travel - kleine Gruppen – Frauen relevante Themen – zusammen mit ausgewählten Expertinnen - Von Frau zu Frau - authentisches Reisen – ausgesucht und persönlich geführte Hotels

Reiseprogramm

Tag 1: Tervetuloa – Willkommen **A**

Ankunft am Flughafen Kuopio, Gruppentransfer etwa 18.00 Uhr durch Wälder nach Nurmes – 120 km, etwa 1,5 Stunden, gemeinsames Abendessen im Gasthaus Pihlajapuu. Unterkunft ganze Woche im Gasthaus Pihlajapuu.

Tag 2: Erste Annäherung an die Umgebung **F, M, A**

Wir entdecken die Umgebung des Gasthauses – dies machen wir zu Fuss (ca.6-12 km). Es gibt viel Landschaft, herrliche Wälder, Felder und Seen zu sehen. Am Abend gehen wir in die Sauna und lernen finnische Wörter.

Tag 3: Marktgang und Souvenirs kaufen **F, M, A**

Fahrt zur Stadt Nurmes im Osten Finnlands. Sie liegt in der Landschaft Nordkarelien am Nordende des Pielinen-Sees. Bekannt sind der Abendmarkt mit den Souvenirs und Handarbeiten und der „Bomba Markt“. Abends fahren wir dann wieder zurück ins Gasthaus (ca. 50 km) und geniessen die Abendsonne.

Tag 4: Auf dem See **F, M, A**

Heute packen wir die Paddel und machen eine kleine Tour auf dem Viemenenjärvi-See. Bei schönem Wetter können wir schwimmen und entspannt geht es dann zum feinen finnischen Abendessen, das unsere Gastgeberinnen für uns gekocht haben.

Tag 5: Kaffee am Lagerfeuer **F, M, A**

Rundfahrt mit dem Fahrrad um den Viemenenjärvi-See, In Minnas Kota kochen wir Kaffee am Lagerfeuer. 16 km.

Tag 6: Mit Pfeil und Bogen **F, M, A**

Bogenschiessen für Anfängerinnen. Viel freie Zeit zum Baden oder Lesen.

Tag 7: Wanderung im Naturschutzgebiet **F, M, A**

Heute führt eine Tour zum Naturschutzgebiet Raesärkät, wo wir eine Wanderung machen, 10 km. Transfer mit dem Auto (insgesamt 40 km).

Tag 8: Auf dem Velo **F, M, A**

Eine längere Velotour führt zum Badestrand von Savikylä, der ca. 25 km entfernt ist.

Tag 9: Regeneration **F, M, A**

Freier Tag, selbstverständlich könnt Ihr die Sauna benutzen, Kräuter sammeln, Velofahren.

Tag 10: Auf dem höchsten Gipfel Südfinnlands **F, M, A**

Ein Ausflug zum Nationalpark Koli mit einer Wanderung zum Gipfel ist heute angesagt, 8 km.
Der Koli-Berg ist der höchste Hügel im südlichen Finnland. Vom Gipfel haben wir eine herrliche Aussicht

über den Pielinen See. Der Koli-Berg liegt etwa 80 km südlich von Pihlajapuu. Wir fahren mit dem Taxi nach Koli, etwa eine Stunde und beginnen dann unsere Genuss-Wanderung.

Tag 11: Finnisches Kegeln **F, M, A**

Bogenschiessen und Kyykkä spielen, das finnische Kegeln. Es ist ein jahrhundertealtes Spiel karelischen Ursprungs. Beim finnischen Kegeln geht es darum, hölzerne Kegelschläger auf die Kegel zu werfen und diese mit möglichst wenigen Würfen vom Spielfeld zu entfernen. Es macht unglaublich Spass!

Tag 12: Paddeln **F, M, A**

Wir besuchen das Gasthaus Laitala in Valtimo. Transfer mit dem Auto (insgesamt 50 km). Die Paddeltour ist ca. 9 km, einfach und zum Abschluss geniessen wir die Strandsauna mit Abendessen in Laitala.

Tag 13: Letzte Sauna und Lagerfeuer **F, M, A**

Ein freier Tag, gegen Abend haben wir noch zum letzten Mal eine Sauna, und danach essen wir am Lagerfeuer gegarten Lachs.

Tag 14: Hyvästi **F**

Zeit zum «hei, hei». Transfer zum Flughafen etwa 11 Uhr.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Ihre Unterkunft

Gästehaus, traditioneller Stil in Nurmes (Karelien)

Platz für 16 Person in 10 Schlafzimmern

Das ca. hundert Jahre altes Blockhaus war früher eine Dorfschule und wurde 2000 zum Gasthaus umgebaut. Heute befinden sich im Obergeschoss drei Einzel- und vier Doppelzimmer, zwei Bäder mit Dusche und WC sowie eine gemüt-liche Sitzecke mit grossem Balkon. Im Erdgeschoss befindet sich ein grosses gemütliches Wohnzimmer mit Essbereich, die Küche, drei Gästezimmer, sowie weitere Duschen, WC`s und natürlich die Sauna, welche 2012 komplett modernisiert wurde. Alle Gästezimmer sind mit Schreibtisch und Schrank ausgestattet. WLAN im ganzen Haus.

Zum Hof gehört ein Holz- und Veloschuppen, ein Lagerfeuerplatz, eine Turnhalle, eine große Sportwiese etwas Wald hinter dem Haus und ein kleiner Garten. Im Sommer kann im nahegelegenen See (ca. 10 Minuten Fussweg) gebadet werden. Im Winter fangen direkt vor der Haustür die Loipen an.

Daten & Preise 2024

Daten	Preis im Doppelzimmer	Zuschlag Einzelzimmer	Reservation
29.06.-12.07.2024	CHF 1380	CHF 260	T. +41 44 350 30 50
03.08.-16.08.2024	CHF 1380	CHF 260	T. +41 44 350 30 50

Im Preis inbegriffen:
Unterkunft im Gästehaus Pihlajapuu Basis Doppelzimmer mit Vollpension, Sauna jeden Tag, einmal Rauchsauna, Programm wie erwähnt, Finnische deutsch- und englischsprachige Reiseleiterin. Transfer Tagesausflüge, Gruppentransfer vom Flughafen Kuopio um 18.00 Uhr und zurück gegen 12.00 Uhr, bzw. Bahnhof. Reiseberatung

Nicht inbegriffen:
An- und Abreise (Flüge oder Bahn), Persönliche Ausgaben, Annullations- und SOS-Schutzversicherung (Jahresversicherung) ab CHF 134, fakultative, zusätzliche Ausflüge und Mahlzeiten, Getränke, die nicht inbegriffen sind, Trinkgelder, pers. Ausgaben, Servicehonorar Basic CHF 85, Reisegarantiegebühr 0,18%. Weitere Informationen in den FAQs.

Gut zu wissen:
Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Unsere Gruppenreisen sind auf eine bestimmte Mindestanzahl Teilnehmerinnen berechnet, sollte die Gruppengrösse nicht erreicht werden, haben wir die Möglichkeit, die Reise bis 21 Tage vor Abreise abzusagen. Viele Reisen sind schon früh ausgebucht, es lohnt sich auf jeden Fall, früh zu buchen und einen Platz zu sichern.

Klima: Warm tagsüber, kühl abends und morgens.
Einreise: Gültiger Reisepass oder gültige ID.
Erforderliche Kondition: Normale, etwas sportliche Kondition. Teamgeist, Flexibilität wegen Wetterkonditionen

Nachhaltigkeits-Pluspunkte bei dieser Reise:
1. Ausgleich Ihrer Flugreise durch Kompensationspunkte aus. Der Ausgleich erfolgt über das atmosfair.de
2. Engagement in der Arbeits- und Lenkungsgruppe des Biosfärengebietes Nordkarelien.
3. Das Programm wurde von Visit Finland 2017 für Nachhaltigkeit ausgezeichnet.
4. Zusammenarbeit mit lokalen Akteur*innen.
5. Recycling von Abfällen: So wird auf dem Kompost Pfefferminze gezogen, aus dem im Sommer für den Winter etliche Gläser voll < mit Pfefferminze und Schokoladenminze für Tee gefüllt werden.
6. Wir bewegen uns wenn möglich mit Muskelkraft.
7. Wasser- und Stromsparen: Wir geben gerne Tipps. Finnische Öko-Seifen und -Waschmittel werden benützt.
8. Die Reiseleiter*innen sind sehr gut geschult (finnischer Reiseführerverband), stammen aus der Region, kennen die Kultur Nordkareliens. Gerne erzählen sie Ihnen Geschichten aus der Region.

Women Travel – seit 1990: Inhaberin geführtes Reiseveranstaltungsfirma. Wir organisieren mit Erfahrung und hoher Professionalität Ihre Individualreise und sind auf Gruppenreisen von Frauen für Frauen spezialisiert. Sie sind bei uns in besten Händen und wohl umsorgt vor, auf und nach der Reise.

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel
23_24_FIN_FRA
07.02.2024