

Oman – Exklusive Premiumreise «Im Land der Düfte»



Daten:	09.02.-18.02.2024, 11.10.-20.10.2024
Dauer:	10 Tage
Preis:	CHF 4'850 im Doppelzimmer, + CHF 790 Einzelzimmerzuschlag*
Teilnehmerinnen:	10-16 Frauen
Reisebegleitung:	Schweizer Reiseleiterin/Omankennerin Sonja Müller Lang
Charakter:	Begegnung und Kultur, Outdoor, Premiumreise

Die Reise erzählt Märchen und Geschichten aus 1001 Nacht, von Sindbad dem Seefahrer und vom exklusivsten Parfüm der Welt. Sie führt ins Sultanat Oman, zum Zauber des alten Orients. Oman mit seiner gastfreundlichen Bevölkerung, ist eines der abwechslungsreichsten Länder in der arabischen Welt und hat Authentizität und Kultur erfolgreich bewahrt. Es bietet eine Fülle an atemberaubenden Attraktionen: grandiose Berge, endlose Wüsten, traumhafte Strände sowie die Städte Muscat und Nizwa mit den lebhaften Souks (Basaren), mit einheimischen Restaurants, mit Stoffgeschäften und Silberschmuck. Sie wandern, Sie fahren aufs Meer, Sie entdecken Oasen und übernachten einmal sogar in der Wüste.

Women Travel exklusiv: Blicken Sie hinter die Kulissen, entdecken Sie eine Frauenwelt, die Ihnen in einer gemischten Gruppe verborgen bleibt.

Highlights:

Reise mit Blick hinter die Kulissen
Begegnungen mit Frauen in einem Non-Profit-Community-Projekt
Handwerkmarkt für Frauen
Amouage – Exklusivstes Parfüms
Essen bei unserer Freundin, der Beduinen in ihrem Zelt

Gut zu wissen:

Einreise: für Schweizer Bürgerinnen gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig, E-Visum (durch Women Travel)

Schweizer Reiseleiterin Sonja Müller Lang, bereist den Oman seit 20 Jahren

Women Travel - kleine Gruppen – Frauen relevante Themen – zusammen mit ausgewählten Expertinnen - Von Frau zu Frau - authentisches Reisen – ausgesucht und persönlich geführte Hotels



Reiseprogramm

Tag 1: Zürich – Oman

Treffen am Flughafen Zürich. Abends Linienflug von Zürich nach Muscat.

Tag 2: Marhaba im Märchenland Oman

F, M

Ankunft im Sultanat. Die Zimmer sind bezugsbereit, wir können duschen und umziehen. Nach einem stärkenden Kaffee erste Stadterkundung mit der Altstadt mit den Ministerien, der Corniche (Strandpromenade) und dem Muttrah Souq. Hier gibt es unzählige Geschäfte, wo orientalische Kleider und Schuhe, Gewürzkaffee oder Schmuck angeboten werden, ein wahres Shopping-Paradies. Auch Weihrauch ist hier zu finden, es stammt von stacheligen Büschen im Süden des Omans. Der Tag wird gemächlich gestaltet und die geführte Tour endet beim gemeinsamen Mittagessen im einheimischen Lokal. Dann bleibt freie Zeit für den ersten omanischen Kaffee, Zeit fürs Fotografieren. Gemeinsamer romantischer Chill Out-Abend (fakultativ) im Strandhotel, die Reiseleiterin wird Sie an einen magischen Ort «entführen».

Tag 3: Muscat – Stadt am Meer

F, M, A

An der Küste lebt der traditionelle Schiffsbau: Hier werden in Handarbeit die grossen Dhaus erbaut, das sehen wir dann am Tag 4. Heute fahren wir schon mal aufs Meer und genüsslich entlang der spektakulären Küste mit einem Speedboot. Mit Glück begleiten uns Delfin-Schwärme, vielleicht sehen wir sogar Wale (saisonabhängig). Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag folgen wir der Einladung in ein omanisches Haus bei der Womens' Sewing Group, einem «non-profit community program». Unsere Freundin erklärt die Ziele und zeigt Arbeiten der Frauen. Anschliessend besuchen wir die Amouage Parfumerie und können an all den betörenden Düften schnuppern. Ideal für die besten Souvenirs für Ihre Freundinnen oder für sich selbst. Abendessen in einem Omani-Haus, ein Kultur-Workshop «zu Gast bei Omanis» erwartet Sie hier.

Tag 4: Dem Indischen Ozean entlang

F, M, A

Jetzt wird es abenteuerlich und etwas wild, wir verlassen die Hauptstadt und fahren gegen Süden. Kleine Wanderung im Wadi, wir gehen durch eine zerklüftete, archaische Landschaft. Danach Weiterfahrt in die Küstenstadt Sur, wo die bekannten Dhaus, die omanischen Schiffe, hergestellt werden. Hier besuchen wir das Dhau-Museum und einen traditionellen Schiffsbauer-Betrieb. Abends Besuch im Meeres-Schildkrötenzentrum «Ras al Jinz». Die Schildkröten kommen zur Eierablage an diesen Strand, welcher der einzige ist, wo Spezialisten die Gäste zu den Schildkröten begleiten. Unterkunft im Luxuszelt.

Tag 5: Wo die Sterne am Himmel funkeln

F, M, A

Wir fahren ins Wadi Bani Khalid (ausgetrocknetes Flussbett) und spazieren entlang den Bewässerungskanälen und treffen auf Omanis, die hier die Kühle unter den Mangobäumen suchen. Jetzt geht es in die Wüste auf Sandpisten. Sie besuchen eine Beduinenfamilie, die Sie mit omanischem Essen verwöhnt. Fladenbrot, Vorspeisen, Gemüse: alles wird mit der rechten Hand gegessen. Eine Mahlzeit mit Fingerspitzengefühl sozusagen. Die Beduinenfrauen erzählen uns aus ihrem Leben, wer Lust auf Henna hat, kann sich dekorative Ornamente auf Hände oder Füsse zeichnen lassen (fakultativ). Zum Sonnenuntergang sind wir dann in den Dünen – das romantische Wüstencamp erwartet uns mit seinem 1001-Nacht Sternenhimmel – ein einmaliges Erlebnis. Für Abenteuer sorgt die Fahrt mit dem 4x4 auf die Dünen zum Sonnenuntergang.



Tag 6: Frauenmarkt und Beduinenschmuck

F, M, A

Dünen-Spaziergang bei Sonnenaufgang - ein unbeschreibliches Gefühl von Schönheit. Nach dem stärken- den Frühstück reisen wir nach Ibra, wo der traditionelle Textilmarkt speziell für Frauen stattfindet. Verkäuferinnen und Kundinnen treffen sich zum Handeln und Plaudern. Nachmittags Fahrt nach Nizwa, der alten Hauptstadt des Omans. Die Altstadt ist aufwändig im alten Stil restauriert. Die Wehrbauten zählen zu den imposantesten von Oman.

Tag 7: Die Schlossanlagen von Nizwa und Umgebung

F, M, A

Wir sehen Bahla, eine alte Königstadt des Omans mit einer 12 km langen Stadtmauer aus Lehmziegeln. Der Ort liegt am Fusse des Al Achdar Berges. Aufgrund seiner Lage oberhalb des Wadis besass er eine grosse strategische Bedeutung. Dann das Jabreen Schloss. Danach geht es in die Oase von Al Hamra ins Museum der Dorfkultur und zu den Frauen des Hauses und danach in die Hügel, Berge und ins Dorf Misfat, wo wir eine kulturelle Tour im Dorf unternehmen: «Wie wohnen die Leute?» «Was pflanzen sie an?» «Wie sieht ein Tag im Dorf aus?».

Tag 8: Viehmarkt und Wasserpfeife

F, M, A

Auf der Freitags-Viehauktion von Nizwa geht es authentisch zu und her, hier verkaufen die Bauern ihre Ziegen, Kühe oder Schafe. Im Dattelsouk warten Berge frischer Datteln. Wir sehen die Altstadt, den Markt und fahren dann nach Muscat zurück. Ein Strandspaziergang bringt uns zum beliebten Sonnenunter- gangs-Ort der Einheimischen: Heute ist Freitag und so mischen wir uns unter die Menschen, die zum Strand zum Barbeque kommen. Anschliessend Abendessen.

Tag 9: Besuch der grossen Moschee

F, A

Wir sehen das imposante Muscat Opernhaus und besuchen dann die grosse «Sultan Qabus Moschee», die grösste Moschee des Landes. Sie gilt als wichtigstes Bauwerk des Landes. Der Kronleuchter von Swarovski ist 8 Tonnen schwer – unglaublich. Beim Diskurs zum Thema «Frau und Islam» werden Fragen geklärt. Nachmittag am Strand oder Pool. Oder bei Möglichkeit Opernhausbesuch. Sobald wir das Programm erhalten haben, werden Sie informiert. Eine Aufführung im «Royal Opera House» ist immer ein Highlight. Anschliessend Abendessen und Ausklang der Reise bei einem Glas Wein oder einem feinen arabischen Kaffee – wir laden Sie dazu ein.

Tag 10: Strand und Rückflug nach Zürich.

F, M

Der Morgen bleibt frei zum Strandspaziergang oder gemütlichen Frühstück. Danach Transfer zum Flughafen, Mittagessen auf dem Flug, Ankunft in Zürich abends.

Hotels

Ort	Hotel	Kategorie	Kurzbeschrieb
Muscat:	Hotel Radisson Blu	****	beliebtes Stadthotel an zentraler Lage
Ras Al Jinz:	Ras Al Jinz Turtle Reserve	Mittelklasse	Luxuszelte oder Standard Zimmer
Wahiba Sands*	1000 Nights Camp/Sama		Luxuriöses Camp nur Zweibettzimmer verfügbar
Nizwa:	Hotel Golden Tulip	****	bestes Hotel des Ortes, Garten + Pool.
Muscat:	Hotel Intercontinental	*****	luxuriöses Strandhotel, beim Opernhaus.

Änderungen bleiben vorbehalten.



Daten & Preise pro Person 2024

Daten	Preis im Doppelzimmer	Zuschlag Einzelzimmer	Reservation:
09.02.-18.02.2024	CHF 4'850	CHF 790	T. +41 44 350 30 50
11.10.-20.10.2024	CHF 4'850	CHF 790	T. +41 44 350 30 50

Im Wüstenhotel Unterkunft im Zweibettzimmer gerechnet, falls Sie ein Einzelzimmer möchten, können wir dies anfragen.

Im Preis inbegriffen: Linienflüge Zürich – Muscat – Zürich mit Oman Air in Eco Class, Flughafentaxen/ Treibstoffzuschläge (5/2023), Unterkunft mit Mahlzeiten gem. Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen), Mineralwasser (bitte bringen Sie Ihre eigene Trinkflasche mit), alle Besichtigungen wie beschrieben inkl. Eintritte, Fahrten im klimatisierten Bus/klimatisierten 4x4 Wagen, Ras Al Jinz Schildkröten Forschungszentrum Eintritt, Abschiedsgeschenk, Agenturservice, Schweizer Reiseleiterin und Omankennerin Sonja Müller Lang, E-sprechende Omani Reiseleitung, Begegnungs-Honorare, Reisedokumentation, 1 Reiseführer Oman, Reiseberatung.

Nicht inbegriffen: Pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, fak. Aktivitäten, Operntickets nach Verfügbarkeit, CO2-Kompensation myclimate.ch, Trinkgelder, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 134 (Jahresversicherung), Servicehonorar CHF 85, Reisegarantiefondgebühr 0,18%

Gut zu wissen:

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Klima: Ab Februar bis November sommerlich warm.

Ökologie: Unser frisches Wasser täglich für Ihre eigene Trinkflasche. Öko Seifenprodukte anstatt Shampoo aus der Plastikflasche: <https://saponeria-wanda.ch/manufaktur/>

Einreise: Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig, E-Visum durch Women Travel.

Tipps für Frauen:

Oman ist ein sehr sicheres Land. Omanis sind zurückhaltend, ein Besuch im Souk ist relaxed, Frauen bewegen sich auch individuell im Oman ohne Probleme. Frauen sind im öffentlichen Leben und z.B. in der Politik (mit 4 Ministerinnen) gut vertreten, jedoch in ihrer traditionellen Kleidung. Wenn Frauen unter sich sind, dann gibt es sehr interessante Gespräche und Einblicke in die Frauenwelt des Orients – das wäre in der gemischten Gruppe unmöglich.

Sicherheit: www.eda.admin.ch

Gesundheit: www.healthytravel.ch



Verlängerungen in Muscat nach der Reise:



Relaxen Sie im einmaligen, luxuriösen Beachresort 5* The Chedi, Muscat

Ein exquisites, modernes Luxus-Boutiquehotel, direkt am Privat-Strand.

Anlage: Wellnessbereich mit 5 Pools, 6 Restaurants, Boutique, Garten.

Klimatisierte Zimmer mit Dusche/WC, Flachbild-TV, Espressomaschine und Schreibtisch.

- ✓ Rückflüge nach Zürich an mehreren Tagen / Woche möglich.
- ✓ Preise für eine Verlängerung auf Anfrage.

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel

Preisstand 01.08.2023

23_24_OMA_LAND