

## Südindien - Göttinnen, Köstlichkeiten & Ayurveda



<b>Daten:</b>	<b>14.04.-27.04.2019, 15.09.-28.09.2019</b>
<b>Dauer:</b>	<b>14 Tage</b>
<b>Preis:</b>	<b>April: CHF 4'295 im Doppelzimmer September: CHF 4'395 im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag: CHF 550</b>
<b>Gruppe:</b>	<b>8 – 12 Personen</b>
<b>Begleitung:</b>	<b>Deutsch sprechende Reiseleiterin (April) aus Indien Sonja Müller Lang (September) ab/bis Zürich</b>
<b>Charakter:</b>	<b>Begegnungen, Kultur, Wellness</b>

Diese Reise führt uns zu den hinduistischen Kultur-Höhepunkten in Südindien im Bundesstaat Tamil Nadu. Die ländliche Gegend ist malerisch mit Reisfeldern, Wasserbüffeln, Stränden und faszinierenden Tempeln. Das Essen entdecken wir mit einem Currykurs, wir gehen auf dem Markt einkaufen, machen ein Bild aus Reismehl, spazieren zu Webern und lassen uns vom Tempelelefanten segnen. Bei Sri Meenakshi in Madurai – dem Frauentempel - sehen wir an der besonderen Abendzeremonie, wie der Gott Shiva zu seiner Göttin Parvati mit Trommelklängen und Yasmin Blüten getragen wird. Traditionen sind in Tamil Nadu sehr wichtig und hinduistische Kultur wird hier gelebt wie vor Jahrhunderten. Tanz, Kulinarik, Philosophie – alles gibt es hier in Südindien.

Wir beginnen diese aussergewöhnliche Reise in Madras (Chennai) und von da führt sie uns zu den schönen Stränden, zu mystischen Waldtempeln und zu den starken Frauen in Chettinad. Die meisten der gewählten Unterkünfte setzen auf Nachhaltigkeit und Tradition und bieten Ayurveda und Yoga an.

Zum Schluss geniessen wir dann in Kerala einen unvergesslich romantischen Aufenthalt auf dem Hausboot, die Gewürz- und Teeplantagen in den Bergen und die Kunststadt Kochi mit seinen Galerien und Boutiquen.

**Unesco Weltkulturerbe:** Tempelbezirk Mamallapuram, Darasuram, Thanjavur.



## **Reiseprogramm**

---

### **Tag 1: Zürich – Madras: Südindien, wir kommen**

Flug mit Qatar Airways von Zürich nach Doha und Madras. Abflug um 09.25h

### **Tag 2: Madras – Mamallapuram**

Ankunft und Begrüssung „Indian Style“ mit Blumen und Göttergruss. Unterkunft am Flughafen. Danach wunderschöne Fahrt ins Strandhotel in Mamallapuram. Erste Entdeckungen, wir spazieren zu Götterstatuen und geniessen den Sonnenuntergang am Meer. Gemeinsames Abendessen und Unterkunft, Mahlzeiten: F, A.

### **Tag 3: Mamallapuram und die Göttin Ganga**

Auf der Entdeckungstour hören wir die Geschichte der Flussgöttin Ganga, wie sie die Welt gerettet hat. Auf einem Flachrelief mit 12 m Höhe und 33 m Breite wird sie dargestellt. Bei einem Mango-Lassi lassen wir die fabelhafte Geschichte setzen und spazieren danach zu Höhlentempeln, dem Butterball Krishnas und den fünf Rathas. Unterkunft in Mamallapuram. Mahlzeiten: F, M.

### **Tag 4: Mamallapuram – Puducherry**

Nach einer kleinen Yogastunde fahren wir entspannt in die Küstenstadt Puducherry. Kennen Sie den Film «Life of Pi»? der spielt in dieser Stadt. Hier ist das Leben gemütlich, ein Spaziergang an der Promenade lässt uns Meer-Luft schnuppern. Danach hören wir die Geschichte um den wohl berühmtesten indischen Philosophen Sri Aurobindo und besuchen sein Ashram, sehen die Kirche Sacred Heart und die interkulturellen Quartiere der Stadt. In Puducherry weht ein kolonialer Wind und Frankreich lässt als Kolonialmacht grüssen. Trotzdem – die Stadt ist durch und durch indisch. Unterkunft im Boutiquehotel, Mahlzeiten: F, A.

### **Tag 5: Puducherry – Kumbakonam – Tanjore**

In Chidambaram hat Shiva zusammen mit seiner Frau Parvati den göttlichen Tanz getanzt. Diesen heiligen Ort sehen wir heute. Danach fahren wir nach Darasuram und sehen einen weiteren faszinierenden Ort in malerischer Umgebung. In Kumbakonam werden wir ev. von einem Tempel-Elefanten geküsst... – es soll Glück bringen. Oder wir hören vom südindischen, klassischen Tanz. Unterkunft in Tanjore, Mahlzeiten: F, M

### **Tag 6: Tagesausflug nach Trichy**

Wir fahren nach Tiruchirappalli, oder Trichy, wie die Stadt kurz und einfach genannt wird. Sie ist heilig und liegt am heiligen Fluss Kaveri. Wir lernen die Sehenswürdigkeiten kennen, lassen uns treiben, sehen Wunderliches und Verrücktes. Mittagessen in Trichy. Rückfahrt nach Tanjore und Besuch bei Seidenwebern, Bronzestatuen- und Musikinstrumenten Handwerkern. Unterkunft in Tanjore. Mahlzeiten: F, M.

### **Tag 7: Zu den starken Frauen von Chettinad**

Wir fahren durchs ländliche Tamil Nadu, wir blicken hinter die Kulissen Südindiens. Wir sehen Terracotta-Pferde im Waldheiligtum des Schutzgottes Ayyanar, bummeln durch Dörfer und kochen ein kräftiges Curry mit der Aachi (ältere Frau) des Dorfes. Wow – versuchen es mit den Händen zu essen.... Nicht ganz einfach. Unterkunft im Chettinad-Gebiet, Mahlzeiten: F, A.

### **Tag 8: Fahrt nach Madurai**

Wir machen ein Kolam – der Morgen beginnt ganz traditionell, wir erstellen ein Bodenmuster aus farbigem Reismehl – so wie es hier alle Frauen am Morgen machen. Dann nehmen wir Abschied und fahren nach Madurai. Wir entdecken gemeinsam den Sri Meenakshi Tempel und lassen uns auf der Rikschafahrt durch Märkte, durch farbige Gassen, durch gelebtes Südindien fahren. Zwischendurch stärken wir uns mit einem



Thali, einem südindischen, vegetarischen Mittagessen. Später gehen wir zur Abendzeremonie - der Gott Shiva wir zu seiner Gemahlin Göttin Parvati getragen. Diese Zeremonie ist wohl eine der schönsten im hinduistischen Land Indien. Unterkunft in Madurai, Mahlzeiten: F, M.

#### **Tag 9: Die Kardamom-Berge mit dem malerischen See**

Es geht weiter Richtung Kerala, in die Kardamom-Berge, zu Gewürzbäumen und zu wilden Elefanten. Eine Bootsfahrt auf dem Periyar See bleibt unvergesslich. Unterkunft beim Park. Mahlzeiten: F, M.

#### **Tag 10: In die Backwaters auf dem Hausboot**

Wir fahren weiter in die Backwaters und steigen um aufs Hausboot. Wir fahren in gemächlichem Tempo vorbei an Reisfeldern, an Dörfern, Kirchen, Schulen und Märkten. Wir haben ein traditionelles Hausboot reserviert - und reisen wie früher auf den Kanälen und dem See. Herrlich! Verköstigt werden wir von der Schiffscrew und übernachten auch gleich auf dem Boot. Unterkunft Hausboot, Mahlzeiten: F, M, A.

#### **Tag 11: Von Alappuzha zum feinsandigen Strand**

Alappuzha wird auch das Venedig Indiens genannt. Der Ort wird Alappuzha von Flüssen und romantischen Kanälen durchwoben. Wir sehen uns das Geschehen an und fahren dann zur Küste, wo wir im luxuriösen Ayurvedahotel wohnen werden. Massagen können vor Ort gebucht werden, Yoga ist im Preis inbegriffen und der traumhafte Strand liegt gleich vor der Anlage. Mahlzeiten: F, A.

#### **Tag 12: Strandtag mit Ayurveda**

Ganzer Tag zum Relaxen, Entspannen, Yoga. Unterkunft im Ayurvedaresort. Mahlzeiten: F.

#### **Tag 13: Die Gewürzstadt Kochi**

Nach dem Frühstück fahren wir nach Kochi und spazieren durch die historische Altstadt von Kochi. Dabei sehen wir die chinesischen Fischernetze, die Kirche St. Francis, und haben Zeit für einen Einkaufsbummel in den Gassen der historischen Stadt. Es gibt Ayurveda-Produkte, Seide, Räucherstäbchen und Krims Krams. Der Flug ist in der Nacht, wir haben ein Flughafenhotel gebucht, wo wir einige Stunden ausruhen können. Mahlzeiten: F, M, A.

#### **Tag 14: Flug von Kochi via Doha nach Zürich**

Abflug in der Nacht mit Qatar Airways via Doha nach Zürich. Ankunft um 14.30h

**Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.**

#### **Hotels:**

---

Mamallapuram:	Hotel Radisson Resort Temple Bay****
Pondicherry:	Maison Perumal, Boutique
Tanjore:	Hotel Ideal River Resort ***,5
Chettinad:	Boutiquehotel Visalam oder The Bangala
Madurai:	Mittelklassehotel****
Periyar:	Boutiquehotel ****
Hausboot:	ehemalige, traditionelle Reisbarke, umgebaut zu einem Hausboot (wenig Einzelzimmer verfügbar)
Alleppey:	Marari Beach Resort ****
Kochi:	Flughafenhotel vor Rückflug ****.

Alle Zimmer mit Dusche, WC. Änderungen Unterkünfte vorbehalten.

## Preise und Leistungen 2019

---

Daten	Preis pro Person im DZ	Einzelzimmerzuschlag
14.04. – 27.04.2019	CHF 4'295	CHF 550
15.09. – 28.09.2019	CHF 4'395	CHF 550

## Unsere Leistungen – Ihr Komfort:

---

- Linienflüge mit Qatar Airways von Zürich via Doha nach Madras und von Kochi zurück, Economy-Class inkl. Flughafentaxen/Treibstoffzuschläge Stand Sept.18. 1x Freigepäck à 23kg
- Unterkunft gem. Programm
- Mahlzeiten gem. Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Überlandfahrten im klimatisierten Bus
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgebühren, Honorare für Besuche
- Deutschsprechende indische Reiseleiterin (April), Schweizer Reiseleiterin Sonja Müller Lang ab/bis Zürich (September)
- Alle Steuern und Service-Taxen, die uns bei Buchung bekannt sind
- 1 ausführlicher Reiseführer Nelles Tourguide, Women Travel-Länderinformation
- Versicherungen und Reisegarantie – Garantiefonds der Schweizer Reisebranche

## Extras:

- Businessclass auf Anfrage
- Andere als die erwähnten Mahlzeiten
- Trinkgelder, Kameragebühren, persönliche Ausgaben, Getränke
- Annullations- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 123 (Jahresversicherung)
- e-Visum Indien ca. CHF 80
- Servicepauschale pro Person CHF 60

**Bemerkungen:** Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten, insbesondere Flugpreis-, Wechselkurs- und Taxenerhöhungen.

## Gut zu wissen

---

Einreise:	Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig und Visum.
Sicherheit:	<a href="http://www.eda.admin.ch">www.eda.admin.ch</a>
Gesundheit:	<a href="http://www.safetravel.ch">www.safetravel.ch</a>
Fotos:	©Women Travel

Preisstand vom 14.01.2019

Women Travel ist Mitglied der Swiss Travel Association STAR und des Garantiefonds der Schweizer Reisebranche

**Anfrage & Buchung**  
**T 044 350 30 50**

