

# Vietnam – Puppen, Reis & Tai Chi



<b>Daten:</b>	<b>28.07.-10.08.2019, 27.10.-09.11.2019</b>
<b>Dauer:</b>	<b>14 Tage</b>
<b>Preis:</b>	<b>ab CHF 4'120 im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag ab CHF 790</b>
<b>Gruppe:</b>	<b>6-9 Personen</b>
<b>Begleitung:</b>	<b>Deutsch sprechende vietnamesische Reiseleiterin</b>
<b>Charakter:</b>	<b>Kultur und Begegnungen, Aktivferien</b>

Xin chào! – Herzlich willkommen in Vietnam. Unsere neue Naturreise führt Sie in die sagenhafte Stadt Hanoi, die mit ihrem Kern um den malerischen See alle sofort begeistert. Sie trinken Tee bei einer Familie, hören Geschichten von «Onkel Ho», sehen die Puppen tanzen im Wasserpuppentheater. Im grünen Tal von Mai Chau erleben Sie Vietnam ländlich – die Menschen tragen ihre traditionellen Gewänder und wohnen in Stelzenhäusern mitten in satten Reisfeldern. Spaziergänge und Fahrradfahrten führen Sie von Haus zu Haus, hin zu den freundlichen, lächelnden Menschen Nordvietnams. Nächste Station ist die «trockene Halong-Bucht» und das Naturschutzgebiet Van Long. Hier wartet ein Sampan-Holzboot für eine Exkursion. Dann folgt ein weiterer Höhepunkt: eine Cruisefahrt in der Halong-Bucht. Weiter geht's in die königliche Stadt Huế am Parfümfluss. In einem Kunstworkshop lernen Sie die kreativen Prozesse der Papierherstellung kennen. Im Ökodorf pflücken Sie Pomelos oder baden Ihre Füsse im Kräuterwasser. Über den Wolkenpass gelangen Sie ins Freilichtmuseum-Dorf Hoi An, bummeln über die japanische, verzierte Brücke, kaufen Seide oder lassen sich gar eine Ao Dai – ein vietnamesisches Frauenkleid – nähen. Viel Glück haben Sie zu erwarten, wenn Sie der Glücksfee eine Räucherspirale opfern.

**UNESCO Weltkulturerbe: Halong-Bucht, Kaiserstadt Huế, Städtchen Hoi An, Zitadelle Hanoi**

**Women Travel exklusiv:** Entdecken Sie Nord- und Zentralvietnam direkt mit unserer Reiseleiterin, die Sie von A-Z begleitet. Sie zeigt Ihnen die «Hidden Corners», die besten Adressen zum Essen und Shoppen, die Geheimnisse der traditionellen Medizin von Vietnam, Schneiderinnen und Künstlerinnen. Sie lernen, wie Sie die beste vietnamesische Nudelsuppe kochen. Viel Spass ist garantiert.

**Diese Reise in einem Satz: Vietnam – intensiv, traditionell, unkonventionell**

# Reiseprogramm

---

## **Tag 1: Flug Zürich – Hanoi**

Flug von Zürich via Frankfurt/Paris nach Hanoi mit Vietnam Airlines.

## **Tag 2: Hanoi – Guten Morgen Vietnam**

Frühmorgens Ankunft in Hanoi. Empfang durch Ihre deutschsprachige Reiseleiterin. Zuerst geht es in Hotel, die Koffer abladen, ein erster vietnamesischer Kaffee und los geht es: auf einer Rikscha fahren Sie durch die Altstadt. Abends sind Sie bei einer Familie zum Abendessen eingeladen – erste Einblicke in die hiesige Kultur, essen mit Stäbchen, grünen Tee trinken... Sie sind in Vietnam angekommen. Übernachtung in Hanoi. Mahlzeiten: A

## **Tag 3: Lebhaftes Hanoi**

Am Morgen starten Sie Ihre Stadtbesichtigung mit dem Literaturtempel Van Mieu. Nachdem Sie sich zum Mittagessen mit Bun Cha – Gemüse mit Reismudeln an herrlicher Sauce – gestärkt haben, besuchen Sie das Mausoleum von Ho Chi Minh, sein Stelzenhaus und das Museum der Frauen. Es zeigt auf sehr bewegende Weise die Welt der Frauen in der Geschichte, während des Krieges und auch in der heutigen Gesellschaft. Selbstverständlich dürfen die Mode, die Traditionen und handgewobenen Stoffe nicht fehlen. Nach einem traditionellen Cafe Trúng – schmeckt wie ein Cappuccino – sehen Sie die Puppen im Wasser tanzen: Sie sind im legendären Wasserpuppentheater. Gespielt werden Geschichten aus den Reisfeldern, Legenden von Geistern, Göttern und von Menschen, die im ländlichen Vietnam leben. Übernachtung in Hanoi. Mahlzeiten: F, M

## **Tag 4: Hanoi – Mai Hich – Mai Chau**

Die heutige Fahrt führt Sie Richtung Westen ins grüne Tal von Mai Chau, wo die Menschen in traditionellen Pfahlhäusern bei ihren Feldern und Gemüsegärten leben. Die Gegend ist bekannt für überwältigend schöne Landschaften mit Palmen, Reisfelder, Hügeln. Beim Mittagessen bei einer Familie im Dorf Ban Buoc werden Ihre Sinne geschärft – möchten Sie frisches Gemüse, Chili, Suppe oder ev. Frühlingsrollen? Ein kulinarischer Genuss. Nach dem Essen tauchen Sie in die Landschaft ein – kleine Wanderung in den Dörfern und durch die Felder. Übernachtung in Mai Hich. Mahlzeiten: F, M

## **Tag 5: Mai Hich - Pu Luong**

Der Tag auf dem Land beginnt früh: Gleich nach dem Frühstück begeben Sie sich zu Fuss oder mit dem Fahrrad auf Entdeckungsreise durch die Reisfelder um Mai Hich. Dabei beobachten Sie Bäuerinnen bei der Arbeit oder beim Schwatz mit der Nachbarin, Entenfamilien bei der Futtersuche und am Schnattern, Begegnungen hie und da - Vietnam, wie wir es uns vorstellen. Danach Weiterfahrt nach Pu Luong. Übernachtung in Pu Luong im zauberhaften Pu Luong Retreat. Mahlzeiten: F, M, A

## **Tag 6: Pu Luong – Das Naturschutzgebiet in den Bergen**

Erleben Sie den Morgen in den Bergen, wandern Sie durch imposante Kalksteinformationen und besuchen Sie abgelegene Dörfer der Thai und Muong, einer ethnischen Minderheit. Ein traditionelles Mittagessen wird serviert, Geschichten erzählt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Geniessen Sie den Pool im Hotel oder versuchen Sie es mit Bambus Rafting, Kayaking oder einer Meditation mit Blick auf die Reisfelder und Berge. Übernachtung in Pu Luong. Mahlzeiten: F, M, A

## **Tag 7: Pu Luong – «trockene Halong Bucht»**

Heute reisen Sie in Richtung Ninh Binh. Im Naturschutzgebiet Van Long, der «trockenen Halong Bucht», fahren Sie mit einem traditionellen Sampan-Holzboot zur Galaxy-Höhle. Anschliessend besuchen Sie die märchenhafte Pagode Bich Dong. Übernachtung in Ninh Binh. Mahlzeiten: F  
18\_19\_VIE\_PUP

### Tag 8: Ninh Binh – Halong Bucht

Nun geht es zur weltbekannten Halong Bucht. Unser luxuriöses Cruiseschiff erwartet Sie schon. An Bord geniessen Sie ein maritimes Mittagessen vor der magischen Kalkfels-Kulisse. Je nach Wetter besuchen Sie am Nachmittag ein schwimmendes Dorf oder eine Höhle. Der Tag endet mit einem Aperitif zum Sonnenuntergang und anschliessendem Abendessen. Übernachtung an Bord. Mahlzeiten: F, M, A

### Tag 9: Halong-Bucht – Hanoi – Huế

Beginnen Sie den Tag mit einer Tai Chi-Lektion an Bord und bei Sonnenaufgang. Ein Besuch in einer Grotte und die Fahrt durch die einmalig faszinierende Bucht setzt Glücksgefühle frei. Nach dem Brunch-Buffer fahren Sie zum Flughafen. Kurzer Inlandflug nach Huế. Übernachtung in Huế. Mahlzeiten: Brunch.

### Tag 10: Huế – die alte Kaiserstadt

Die ehemalige Hauptstadt Huế ist der alten chinesischen Kaiserstadt nachempfunden – mit Tempeln und Palästen innerhalb der Mauern. Bei einer Stadtrundfahrt besichtigen Sie die Zitadelle, den Königspalast und die Kunstwerkstatt «Truc Chi», wo die traditionelle Papierherstellung mit neuen Techniken verbunden wird. Eine malerische Bootsfahrt führt Sie zum Ökodorf Thuy Bieu, ein Spaziergang, ein Mittagessen und ein Fussbad – herrlich! Nun wird noch eine Grabstätte der Könige besichtigt und dann heisst es relaxen im zauberhaften Hotel. Übernachtung in Huế. Mahlzeiten: F, M

### Tag 11: Von Huế über den Wolkenpass nach Hoi An

Am Morgen fahren Sie über den Wolkenpass – er heisst tatsächlich so, weil die Wolken sich in den Hügeln und Bäumen auf dem erhöhten Pass gerne ein bisschen stauen -, wo Sie den weiten Blick über das Meer geniessen. In Danang zeigen wir Ihnen ein kulturelles Highlight – das Cham-Museum mit Statuen aus dem Cham-Königreich. Weiterfahrt ins Küstenstädten Hoi An und Übernachtung in Hoi An. Mahlzeiten: F, M

### Tag 12: Hoi An

Die einzigartige Architektur Hoi An lässt sich am besten bei einem Spaziergang durch die alten, von chinesischen Holzhäusern gesäumten Strassen bestaunen. Besuch in einem der Tempel, wo Sie eine Glückspirale entfachen, ein kühles Getränk geniessen. Dann besuchen Sie einen Seiden Workshop und spazieren zur japanischen Pagodenbrücke. Auf einer Bootsfahrt sehen Sie Fischer an der Arbeit, und erleben das Treiben am Hafen. Übernachtung in Hoi An. Mahlzeiten: F

### Tag 13: Hoi An/Danang – Zürich

Tag zur freien Verfügung in Hoi An (Check-Out um die Mittagszeit). Nachmittags Fahrt zum Flughafen, Rückflug von Danang via Hanoi/Saigon und Frankfurt nach Zürich. Mahlzeiten: F

### Tag 14: Ankunft in Zürich

Ankunft in Zürich am Morgen.

**Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.**

### Hotels (Boutique- oder gepflegte \*\*\*\* Resorts)

Hanoi	Hanoi Lasiesta Classic	Halong	Bhaya Cruise
Mai Chau	Mai Chau Villas, Boutiquehotel	Huế	The Pilgrimage Village Boutique Resort & Spa
Pu Luong	Pu Luong Retreat	Hoi An	Boutique Hoi An Resort
Ninh Binh	Tam Coc Rice Fields Resort		

Änderungen Unterkünfte vorbehalten.

## Preise und Leistungen 2019

---

Daten	Preis pro Person im DZ	Einzelzimmerzuschlag
28.07.-10.08.2019	CHF 4'120	CHF 790
27.10.-09.11.2019	CHF 4'250	CHF 850

**Das ist alles inbegriffen:** Linienflüge Zürich-Frankfurt/Paris-Hanoi und v.v. mit Vietnam Airlines, Eco Class, Inlandflüge mit Vietnam Airlines, Eco Class, Reiseprogramm gem. Ausschreibung, Unterkunft in DZ mit Dusche/WC, Mahlzeiten gem. Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen), alle Besichtigungen, geführte Spaziergänge und Eintrittsgebühren, Honorare, Rikscharfahrten, Spaziergänge, Begegnungen, alle Taxen, Deutsch sprechende Reiseleiterin ab Hanoi Flughafen bis Hoi An. Fahrten im klimatisierten Bus, Cruise Halong Bucht, Reisedokumentation Women Travel, Reisegarantie.

**Extras:** Visum Vietnam, pers. Ausgaben, nicht inbegriffene Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, fakultative Aktivitäten, Annullations- und SOS-Schutzversicherung: ab CHF 119 (Jahresversicherung), Flüge in Premium Eco oder Businessclass auf Anfrage, Auftragspauschale pro Person CHF 60.

**Bemerkungen:** Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel.  
Preis- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

### Gut zu wissen

<b>Klima:</b>	August: Sommerlich heiss an der Küste/Hanoi/Halong Bucht, angenehm warm in den Bergen, Regen ist möglich. Beachten Sie die Klimatabellen.
<b>Einreise:</b>	Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig und Visum.
<b>Sicherheit:</b>	<a href="http://www.eda.admin.ch">www.eda.admin.ch</a>
<b>Gesundheit:</b>	<a href="http://www.safetravel.ch">www.safetravel.ch</a>
<b>Fotos:</b>	Women Travel

Preisstand vom 26.11.2018

Women Travel ist Mitglied der Swiss Travel Association STAR und des Garantiefonds der Schweizer Reisebranche

