

Myanmar (Burma) – Mingala Ba – kulturelle Frauenreise



Daten:	06.04.–19.04.2019, 09.11.–22.11.2019
Dauer:	14 Tage
Preis:	ab CHF 3750 im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag ab CHF 690
Gruppe:	6-9 Personen
Begleitung:	Deutsch sprechende Reiseleiterin ab/bis Yangon
Charakter:	Kultur, Begegnungen

«Mingalaba – möge Segen über Dich kommen!» Mit diesem Gruss in Myanmar, früher Birma oder Burma, begrüßen wir Sie zu unserer grossen Frauen Kultur- und Begegnungsreise. Sie führt ins Land am Golf von Bengalen, sie führt zu den kulturellen Wurzeln des Buddhismus, zeigt Kolonialgeschichte und den Neubeginn. Wir folgen den Spuren der Friedensnobelpreisträgerin Aung San Suu Kyi, wir setzen uns zum vegetarischen Mittagessen mit Nonnen im Kloster, wir meditieren, wir besuchen Zigarre herstellende Burmesinnen, treffen Verkäuferinnen auf den farbenprächtigen Märkten, Frauen in Yangon (Rangun) – starke Frauen überall – und beschäftigen uns mit den beliebten und gefürchteten Nats, den Frauenschutzgöttinnen. Wir sitzen in Kutschen, haben Zeit für eigene Entdeckungen und interkulturelle Begegnungen. Myanmar ist eine einmalige Destination – kommen Sie jetzt mit, ehe der Massentourismus das Land überrollt. Die Infrastruktur befindet sich erst im Aufbau, eine Portion asiatischer Gelassenheit ist ideal für diese Reise.

Women Travel exklusiv: Spaziergänge und Besuche auf Märkten, in Frauen-Projekten wie dem Urban Gardening Projekt, dem Schmuck Recycling Workshop und der Hüfttuchweberei und Zigarrenfabrik.

Unesco Weltkulturerbe: Amarapura, Sagaing, Mandalay, Bagan, Inlesee.

Diese Reise in einem Satz: kulturelle Highlights, Exotik und Natur, romantische Flussfahrten und viele Begegnungen in einem noch ursprünglichen Reiseland.



Reiseprogramm

Tag 1: Zürich-Yangon

Abends Flug mit Emirates von Zürich via Dubai nach Yangon.

Tag 2: Yangon – Ankunft in der Kolonialstil-Stadt

Ankunft in Yangon, dem ehemaligen Rangun, einer noch immer friedlich verschlafenen Stadt mit einem Mix aus Kolonialarchitektur und modernem burmesischen Alltagsleben. Wir fahren durch die Stadt und gehen gleich zu einem leichten Willkommens Abendessen «Myanmar». Übernachtung in Yangon. Mahlzeiten: A

Tag 3: Yangon: Stupas und selbstgemachter Schmuck

In der Kyaukhtatgyi Pagode ist ein 70 Meter langer, liegender Buddha. Wandgemälde erzählen von seinem irdischen Leben, ein Einblick in den Buddhismus. Wir spazieren zum Postamt, zum Mahabandoola Garten und zur Sule Pagode. Im Amazing Grace Workshop stellen junge Menschen mit einem Handicap Schmuck aus Recycling-Materialien her. Beim Besuch stellen wir unseren eigenen Schmuck her, den wir nachher als Souvenir mitnehmen können. In der Yangon Bakery, wo junge Frauen und Männer eine Berufsausbildung machen, trinken wir Tee und kommen in Austausch mit den Jugendlichen. Der Höhepunkt des Tages ist die Shwedagon Pagode, Myanmars berühmtestem buddhistischen Monument. Der heiligste Sakralbau des Landes begeistert mit der achteckigen 90m hohen, mit Goldblättern bedeckten Hauptstupa, 64 kleine Goldstupas umranden den beeindruckenden Komplex. Übernachtung in Yangon. Mahlzeiten: F, Tee, A.

Tag 4: Yangon: Entdeckungen in kleinen Gassen und im Vorortszug

Der «Circletrain» fährt fast eine Stunde durch die Quartiere der Stadt. Im Zug und durch das Fenster entdecken wir das «real urban life», sehen wie gekocht, gewaschen, gewohnt wird. Sehen Märkte, Shops und Nudelmacher, Näherinnen usw. Im Sozialprojekt «Organic Farm visit» sehen wir, wie Städterinnen lernen, einen Garten anzulegen und zu pflegen. Wir probieren gleich vor Ort das frische Gemüse und lassen uns nieder zu einem «local lunch». Übernachtung in Yangon. Mahlzeiten: F /M

Tag 5: Yangon – Heho – Inle

Morgen-Flug nach Heho. Kurze Fahrt durch das Shan-Hochplateau nach Nyaung Shwe. Auf dem Weg besuchen wir das Kloster Shwe Yan Pyay mit wunderschönen Schnitzereien und Buddha-Statuen. Vorbei an kleinen Farmen und Dorfgemeinden geht es zum malerischen Inle-See. Das Mittagessen geniessen wir in einem Curry-Restaurant. Danach steigen wir auf Boote um und fahren über den auf 900 m ü.M. liegenden Süsswassersee. 70'000 «Menschen vom See» bewohnen die Region seit Jahrhunderten und haben ihre Wohn- und Lebensweise auf den See ausgerichtet, speziell ist ihre «Einbein-Rudertechnik». Danach besuchen wir eine Handweberei und Cheroot Zigarrenfabrik. Zigarrenrollen ist eine Frauenarbeit, und die Damen geniessen selber, lustvoll rauchend, das fertige Produkt. Wollen Sie probieren? Übernachtung Inle See. Mahlzeiten: F, M

Tag 6: Inle – Indein: Leben am See

Wir fahren zum Dorfmarkt und zum kleinen Dorf In Dein. Spaziergang durch das mystische Gebiet von Alauung Sitthou. Auf dem Weg zum Berggipfel befinden sich viele kleine Pagoden, die im Laufe der Jahre märchenhaft und geheimnisvoll von der Vegetation eingehüllt wurden. Mittagessen mit fein duftendem Essen. Frisch gestärkt geht es zum Frauenprojekt «Intha Lady», wir fahren zusammen mit den Intha Frauen Kanu und entdecken entlang der kleinen Kanäle Alltägliches, Familiengeschichten, Kinderspiele etc. Übernachtung Inle See. Mahlzeiten: F/M



Tag 7: Inle – Heho - Mandalay

Am Vormittag Inlandsflug nach Mandalay, der grössten Stadt Myanmars. Die Klöster gehören zu den wichtigsten des Landes. Über die Hälfte aller Mönche in Myanmar leben im Gebiet dieser Stadt. Nach Ankunft fahren wir zum Amarapura und spazieren auf der 200 Jahre alten Teakholz-Brücke U-Bein und in die Handwerksviertel. Übernachtung in Mandalay. Mahlzeiten: F

Tag 8: Mandalay – Sagaing – Mandalay

Wir überqueren den Irrawaddy-Fluss und kommen nach Sagaing. Mit seinen 600 weiss gestrichenen Pagoden und Klöstern wird es als religiöses Zentrum Myanmars angesehen: 3000 Mönche leben hier und meditieren in 100 Meditationszentren – ein perfekter Platz. Halt bei einem ruhigen Waldkloster, wo viele kleine Nischen zur Meditation einladen. Mittagessen in einem Nonnenkloster. Wir besichtigen die Swan Oo Pon Nya Shin Pagode und die U Min Thone Sae Pagode sowie ein Töpferdorf. Übernachtung in Mandalay. Mahlzeiten: F/M.

Tag 9: Monywa – Besuch im Dorf der Buddha-Statuen

Wir besuchen Pagoden und Dörfer und sagen dem grössten, stehenden Buddha des Landes, Laykyun Setkyar Hallo. Wir lassen den Tag beim Sonnenuntergang am Ufer des Chidwin Fluss ausklingen. Übernachtung in Monywa. Mahlzeiten: F, M.

Tag 10: Romantische Bootfahrt auf dem Irrawady

Fahrt nach Monywa, dort erwartet uns bei Po Win Taung ein aussergewöhnlicher Komplex aus 947 Sandsteinhöhlen. Die Buddha-Statuen und Wandmalereien sind beeindruckend, diese Sammlung soll die reichhaltigste in ganz Südostasien sein. In weiteren Dörfern treffen wir uns mit der Bevölkerung. Wie leben Sie? Wie wird Palmzucker hergestellt? Wie sieht ein typischer Tag aus? Wir fahren mit einem Boot auf dem legendären Fluss Irrawady nach Bagan. Unterkunft in Bagan. Mahlzeiten: F/M

Tag 11: Bagan mit seinen Tempeln

Im 11. bis 13. Jahrhundert war Bagan die Hauptstadt von Myanmar, die Herrscher liessen tausende wunderschöne Stupas und kleine Tempel erbauen. Wir besuchen einen der schönsten Tempel, das architektonische Meisterwerk Ananda, sehen auch die anderen Tempel und lassen uns mit einer Kutsche bequem durch die fantastische Gegend fahren. Sonnenuntergangs-Cocktail – himmlisch. Übernachtung in Bagan. Mahlzeiten: F

Tag 12: Bagan – Yoga und Ballonfahrt

Der Morgen beginnt mit einer Yogalektion am Fluss: ein «Sonnengruss» vor dieser Kulisse ist einmalig. Alternativ können Sie eine Ballonfahrt buchen (fakultativ). Ansonsten ist der Tag ganz zu Ihrer Verfügung. Übernachtung in Bagan. Mahlzeiten: F

Tag 13: Bagan – Yangon

Transfer zum Flughafen und Inlandflug nach Yangon. Besuch im FairTrade Geschäft oder in China Town und Abschiedsessen. Das Zimmer steht bis zum Abflug zur Verfügung. Gegen Mitternacht Fahrt zum Flughafen.

Tag 14: Yangon- Zürich

Rückflug von Yangon via Dubai nach Zürich, Ankunft am frühen Nachmittag.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Women Travel, Volkarthaus, Turnerstrasse 1, CH-8400 Winterthur
Telefon +41 44 350 30 50, info@womentravel.ch
www.womentravel.ch

*tailormade tours
and authentic
travel experiences*



Hotels:

Yangon: Rose Garden Hotel ****
Inle: Sanctum Inle Resort *****
Mandalay: Yadanarpon Dynasty ****
Bagan: My Bagan Residence by Amata ***
Yangon: Rose Garden Hotel ****

Änderungen Unterkünfte vorbehalten.



Preise und Leistungen 2019

Daten	Preis pro Person im DZ	Einzelzimmerzuschlag
06.04. – 19.04.2019	CHF 3'750	CHF 690
09.11. – 22.11.2019	CHF 3'850	CHF 790

Unsere Leistungen – Ihr Komfort:

Linienflüge mit Emirates Airlines, Eco Class, Inlandflüge mit besten, verfügbaren Airlines des Landes Eco Class, Unterkunft in guten Mittelklassehotels und Mahlzeiten gem. Programm, (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen), Fahrten mit besten verfügbaren Wagen und Booten, Deutsch-sprechende, burmesische Reiseleiterin ab/bis Yangon, Spezialprogramm, Eintritte für Zone Golden Rock Bago, Mandalay Sagaing, Bagan und Inle See und Shwedagon Pagode, Sozialbeitrag, Mineralwasser unterwegs, weitere Besichtigungen, alle uns bei Buchung bekannten Steuern und Servicetaxen, 1 Reiseführer Myanmar, Reisedokumentation, Reisegarantie.

Extras: Ballonfahrt über Bagan CHF 350, andere als die erwähnten Mahlzeiten, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Getränke, Aufpreis Businessclassflüge wenn gewünscht, Eintrittsgelder für nicht erwähnte Besuche im Programm, Annullations- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 119 (Jahresversicherung), Visum für Myanmar, Servicepauschale pro Person CHF 60.

Bemerkungen: Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten, insbesondere Flugpreis-, Wechselkurs- und Taxenerhöhungen.

Gut zu wissen:

Travel Service:	Reise-Informationen zu Gesundheit/Impfungen/Sicherheit finden Sie auf unserer Website.
Klima:	Ganzjährig tropisch warm. Beste Reisezeit von Oktober bis April – kühle Saison mit Temperaturen von 18-35 Grad.
April:	Neujahrsfest, viele Festivitäten aber reduzierte Öffnungszeiten
Einreise:	Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig und Visum.
Sicherheit:	www.eda.admin.ch
Gesundheit:	www.safetravel.ch
Fotos/	
Traveldesign:	Copyright Women Travel, diese Reiseroute ist geschützt.

Preisstand vom 22.12.2018

Anfrage & Buchung
T 044 350 30 50

Women Travel ist Mitglied der Swiss Travel Association STAR und des Garantiefonds der Schweizer Reisebranche

